



一般社団法人 巨樹の会

宇都宮リハビリテーション病院

みやり、通信

2023 Spring
Vol. 46

Contents

- ・入職式
- ・新入職者代表挨拶
- ・嚥下内視鏡検査について
- ・脳卒中医療連携勉強会
- ・アテントマイスター・プロ研修
- ・看護の日のご案内
- ・行事食





入 職 式



令和5年4月3日(月)“令和5年度入職式”を行いました。

今年は看護部4名(看護師1名、看護補助者3名)リハビリテーション科9名(理学療法士8名、作業療法士1名)地域医療連携室1名(社会福祉士1名)の計14名を迎えることができました。今年もまだコロナ感染対策でマスクを着けたままの式でしたが、少しずつ緩和しつつあります。新入職者の新しい風とともに、ますます宇都宮リハビリテーション病院頑張ってまいりますので、新入職員共々よろしくお願いいたします。





新入職者からのご挨拶



理学療法士 鈴木悠翔

まだまだ未熟ではありますが、患者様一人ひとりの気持ちに込えられるよう、確かな技術を身につけ、より良いリハビリテーションを提供できるよう頑張ります。

作業療法士 國分 亜美

様々なことを学びながら、笑顔で患者様に向き合い、精一杯努力していきたいと思います。よろしくお願いします。



看護補助者としてはまだまだ未熟ではありますが、たくさんの技術や知識を身につけ、より良いリハビリテーションに貢献できるよう頑張ります。

看護部 看護補助者 小牧 美智

積極的に技術や知識を深め、自分を高めていけるよう努力していきたいと思います。よろしくお願いします。

看護部 看護補助者 遠藤 祐紀

嚥下内視鏡検査(VE)の実施とご紹介



● 嚥下(えんげ)とは?

食べ物や飲み物を口に入れて、飲み込むまでの一連の動作のことを嚥下といいます。

嚥下障害とは、食べ物を口の中に取り込んでから飲み込むまでの過程が、正常に機能しなくなった状態をいいます。具体的には、「飲み込みにくい」「飲み込めない」「食べ物がつかえる(むせこむ)」などの症状があります。原因としては、脳卒中による麻痺、加齢などを原因とした喉の筋力低下により飲み込む力が低下している方、喉の病気(咽頭がん、喉頭がんなど)を発症している方、肺炎を繰り返す方など多岐にわたります。

当院ではより良いリハビリテーションを提供するため 嚥下内視鏡検査の実施が始まりました!

● 嚥下内視鏡検査(swallowing videoendoscopy:VE)とは?

嚥下内視鏡検査とは、鼻から喉に内視鏡を挿入し、食べ物を正常に飲み込んでいるか、口や喉の形態、声帯の動きなどを調べる検査です。

この検査では検査食として、とろみがついた飲み物やゼリー、症状に合わせた食事などを用います。内視鏡を挿入した状態で実際に食べて頂き、食道を正常に通過しているか評価することができます。

嚥下内視鏡検査の結果は、医師、看護師、言語聴覚士、栄養士などの多職種で情報共有し、評価をもとに食事の姿勢、食事の内容、摂取方法などの提案や嚥下機能の改善に向けたリハビリテーションを行っています!



脳卒中医療連携勉強会



令和5年2月27日、自治医科大学内科学講座神経内科学部門教授藤本茂先生を講師にお招きし、「新時代の脳卒中医療と地域連携」について勉強会を開催しました。

脳卒中と行政・地域との連携、薬の適正活用等これからの脳卒中医療と地域連携に求められることを改めて学ぶ機会となりました。

オムツマイスター



令和4年12月13日、大王製紙株式会社様をお招きし「アテントマイスター・プロ研修」を開催しました。

オムツの選び方・当て方・スキンケアなど、日頃から患者様のオムツ交換に携わる機会が多いケアワーカーとして学びもあり、とても有意義な時間となりました。学んだ知識を共有し、患者様にとって安楽に過ごしていただけるよう、努めていきたいと思ひます。

5月12日は



看護の日

看護の心をみんなの心に

宇都宮リハビリテーション病院 「看護の日」イベント開催!

ナイチンゲールの誕生日にちなみ、
5月12日は看護の日とされています。
当院も、地域のみなさまと触れ合える
イベントを用意いたしました。
お誘いあわせの上、お気軽にお越しください。
お待ちしております!

日時

和5年5月16日(火) 13時30分 ~ 15時

- ★看護部:健康相談、体脂肪測定、血圧測定、手洗いチェッカー
- ★リハビリテーション科:肩こり・腰痛指導・握力測定
- ★栄養科:栄養相談(食生活の疑問を解消etc)
- ★薬局:薬の飲み方について
(食べ物と薬、薬と薬の飲み合わせetc)
- ★地域連携室・・・介護保険等相談
- ★もの忘れ外来・・・認知症相談、セルフチェック

参加無料!

粗品プレゼント!

当院1Fラウンジ
にて開催します★

お問い合わせ

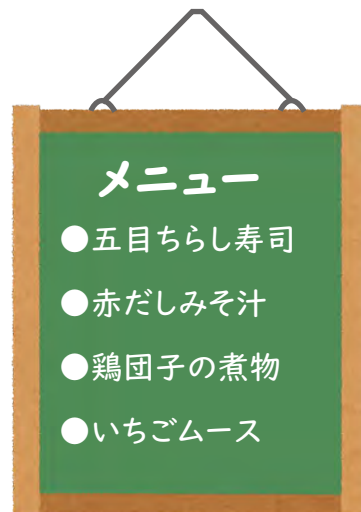
一般社団法人 巨樹の会
宇都宮リハビリテーション病院
宇都宮市御幸ヶ原町43-2
電話:028-662-6789



行事食



ひなまつり御膳



栄養科からのコメント

3月3日昼食にひなまつり御膳を提供しました。

今回は桃の節句らしく、華やかさがあがりながら可愛らしい色彩のお膳を目指しました。

一方で男性にも喜んでいただけるよう、食べ応えのある鶏団子を使用し、ボリューム感を演出出来たと思います。赤だしの味みそ汁は塩分が高いため、他の料理の味付けを工夫して全体のバランスをとりました。調理師や盛り付けスタッフの協力を得て煮物は食材ごとに調理を行ったため、菜の花の色彩や人参の形を綺麗に残すことが出来ました。いちごムースは初めての提供でしたが、なめらかな仕上がりで、いちごとミントの飾りがとても春らしく大変好評でした。

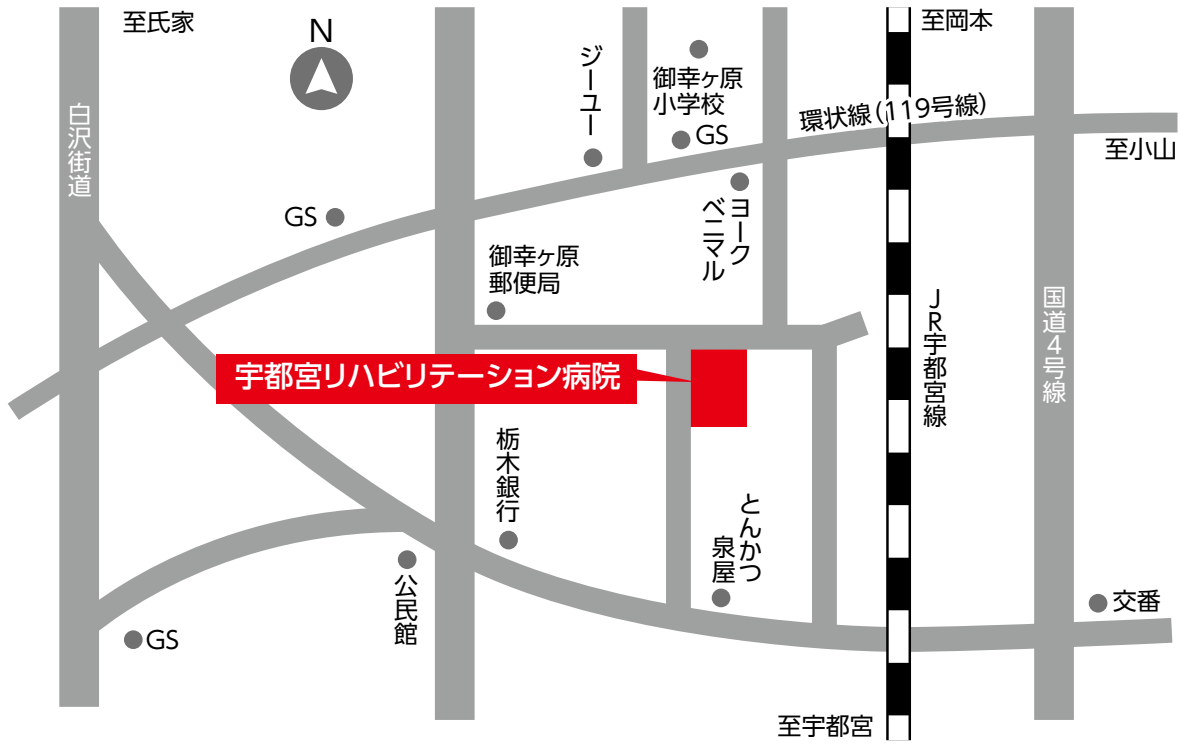
入院生活を送る患者様に食事からも季節を感じていただき、より一層リハビリを頑張る活力となるよう、今後も栄養科スタッフ一丸となって心のこもった食事提供を目指して参ります。



患者様からの声

- ・ちらし寿司は彩りが華やかでよかった。
- ・旬のいちごがのったムースは甘くておいしかった。
- ・おいしいご飯だったので、元気がでた。
- ・季節を感じることができて、心が穏やかになった。





宇都宮リハビリテーション病院 交通のご案内

電車でのご来院

- JR宇都宮駅から車で約15分
- JR岡本駅から車で約5分

バスでのご来院

- 関東バス
JR宇都宮駅東口 岡本駅西口行に乗り 宇都宮リハビリテーション病院前で下車(0分)
JR岡本駅西口 宇都宮駅東口行に乗り 宇都宮リハビリテーション病院前で下車(0分)

宇都宮で10年以上の実績があるリハビリ専門病院

宇都宮リハビリテーション病院

クリック!!



〒321-0982 栃木県宇都宮市御幸ヶ原町43-2 TEL:028-662-6789

宇都宮リハビリテーション病院 広報誌



2023 Spring Vol.46 (令和5年4月発行)

企画発行

宇都宮リハビリテーション病院 広報委員会

〒321-0982 栃木県宇都宮市御幸ヶ原町43-2
TEL:028-662-6789(代表) FAX:028-660-1041