



# URH

*Utsunomiya Rehabilitation Hospital*

一般社団法人 巨樹の会

宇都宮リハビリテーション病院





手には技術 頭には知識 患者様には愛を 

宇都宮リハビリテーション病院は、  
患者様がふたたび、いきいきと楽しい生活を送れるようサポートします。



**リハビリテーション病院とは**

脳血管疾患や大腿骨頸部骨折等の患者様に対して、日常生活動作能力の向上による寝たきりの防止と在宅復帰を目標としたリハビリテーションを集中的に行うための病院です。



**1. 安心・安全な医療**

学問的に、技術的に、高い水準の安心・安全な医療を提供します。  
そのために必要な施設・設備の拡充に努めます。

**2. 回復期リハビリテーション医療**

患者様・ご家族様と医療情報を共有し、回復期リハビリテーション病院として入院から在宅まで一貫した、患者様のニーズに沿った安心できるチーム医療を提供します。

**3. 地域医療**

地域の医療・福祉施設と密接な連携を図り、寝たきり「ゼロ」、在宅復帰を目標に誰でも安心して利用できる、回復期リハビリテーション病院を目指します。

**リハビリテーションの定義**

障害を受けた患者様の成し得る最大の

① 身体的

② 精神的

③ 社会的

④ 職業的

⑤ 経済的

な能力を有するまでに回復させること。



## 院長あいさつ

宇都宮リハビリテーション病院  
院長 三澤 吉雄



厚生労働省は医療行政の立場から、病院の機能分化を推し進めております。宇都宮リハビリテーション病院は診療目標を回復期リハビリテーションに特化した病院です。当院は回復期リハビリテーションを専門とする病院を数多く抱えるカマチグループの一員として、グループで培った経験を共有してより高度なリハビリテーション医療を地域の皆様に提供することを病院の基本理念としております。当グループは福岡県に本部がありますが、関東地域で急速に輪を広げております。現在、東京都・千葉県・埼玉県・神奈川県そして栃木県内で、回復期リハビリテーション病棟を中心に展開しており、17病院で3,925床を有しております。

2023年11月には、埼玉県にある2病院が合併して、ますます社会への貢献度が高まっております。

リハビリテーション医療は、近年大きく様変わりしています。従来は、骨折や脳血管障害に起因する四肢などの機能回復などが主体でしたが、言語・呼吸・嚥下に対する機能強化も大きな分野になっております。さらに、整形外科分野や脳神経分野以外でも、心臓手術や開腹術などで体力が低下した患者様を対象として、筋力強化や日常生活への早期復帰に向けての訓練も行います。また、患者様や御家族の皆様に病気の原因や再発予防法などを理解していただくことも重要なリハビリテーションですので、退院後に向けた内服薬の自己管理法や食事療法についても説明します。リハビリテーションは病院や患者様ご本人のみで完結できるわけではございません。入院されます患者様のご家族にもこの点を御理解いただき、より効果的なリハビリテーションが提供できますよう、職員一同努力いたします。

(2023.12.1 現在)

### 病院概要

病院名 一般社団法人 巨樹の会  
宇都宮リハビリテーション病院  
所在地 栃木県宇都宮市御幸ヶ原町43-2  
開院日 平成23年8月1日  
診療科目 リハビリテーション科 神経内科  
病床数 96床

### [院長経歴]

昭和53年 自治医科大学卒業(一期生)  
長野県内の自治体職員医師として地域医療に10年間従事  
昭和63年 自治医科大学胸部外科助教。以後、講師・准教授を経て、  
平成16年 心臓血管外科教授  
平成18年 自治医科大学附属病院循環器センター長  
平成30年 宇都宮リハビリテーション病院院長

# 宇都宮リハビリテーション病院の取り組み

1

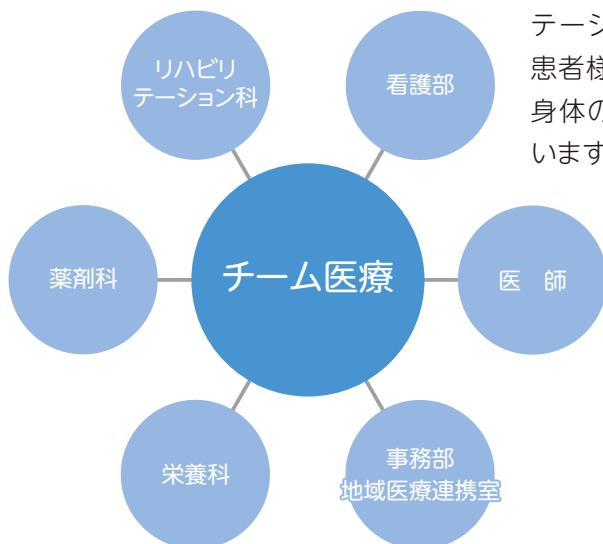
## 365日、1日最大3時間のリハビリテーションの実施

早期回復には、病気やけがをされてからできるだけ早く、集中的なリハビリテーションを継続して行うことが効果的とされています。理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、看護師が土日祝日や年末年始も休まず、集中的なリハビリテーションを提供できる体制をとっています。



## 密な情報共有・チーム医療

医師・理学療法士・作業療法士・言語聴覚士・看護師・社会福祉士等がチームを組んで、毎日密な情報共有を実施し、患者様一人ひとりに最適なリハビリテーション計画を立案しています。患者様とご家族様へは、月に一度お身体の状態をお伝えする場を設けています。



2

## 急性期病院との連携の強化

地域医療連携室を中心に、急性期病院との連携を図っています。そのため、転院までの情報交換が早く、入院中に他の病気を発症した際には、必要に応じてすばやく転院の調整ができる体制をとっています。

3



# 4

## 退院後のフォローアップの充実

退院が決定後、リハビリテーションの継続が必要な場合は、訪問リハビリによるフォローアップも行っています。



### 訪問リハビリテーション

- 訪問日 月～金曜日 午前8時30分～午後5時  
(土日、年末年始を除く)
- 訪問エリア 宇都宮市内
- 内容 歩行やトイレなどの日常生活動作の獲得、  
外出の練習 など
- お問い合わせ リハビリテーション科 訪問リハビリテーション担当

## 認知症の早期発見と治療

認知症専門医による外来を実施しています。完全予約制のため、待ち時間が少なく受診でき、早期の診断と治療が受けられます。

### もの忘れ外来

- 診察日 毎週木曜日(完全予約制)
- 時間 午後1時～
- お問い合わせ TEL 028-662-6789(代表)  
月～土曜日 午前9時～午後5時(祝日を除く)

# 5

# 6

## 地域への健康増進活動

当院では、月に1度院内でご家族の方や地域の方も参加可能な健康教室を実施しています。また、院外に出向いての出張健康教室も実施しています。

内容 ・転倒予防 ・ロコモ体操 ・高血圧について など



# 一人ひとりに最適なプログラム

## 例 患者様の1dayスケジュール



### 理学療法士 PT:Physical Therapist

起き上がる、立ち上がる、歩くなどの基本動作の回復を目指します。また、電気を用いた治療、マシンを使ったトレーニングで社会復帰に必要な体力面の強化を行います。



### 作業療法士 OT:Occupational Therapist

着替えやお風呂等の日常生活訓練を中心としたリハビリテーションを行っています。また、家事動作や職場復帰のために必要な訓練や趣味的な活動も行っています。



入院中の患者様一人ひとりに合わせた計画を立て、規則正しい生活を送っていただけるよう、個々に合わせたプログラムを作成しています。

13:00 14:30 15:00 16:00 18:00 18:30 20:30 21:00

離床活動・個別リハビリテーション

立位・歩行・外出訓練  
炊事・洗濯・掃除等の応用動作訓練  
義肢装具士・福祉用具業者・リハビリスタッフとの装具や福祉用具の選定・訓練



言語聴覚士 ST:Speech Therapist

コミュニケーション障害のある患者様に機器やジェスチャー、描画などを用いて言葉や意思を引き出す訓練を行っています。また、嚥下に障害のある方には食事を安全に、よりおいしく食べられるよう、飲み込みの訓練を行っています。



面談

月に一度の患者様とご家族様を中心とした現状確認と今後についての話し合い

レクリエーション

病棟ダイルムにてミニゲームや体操を実施

入浴



看護部

「24時間すべてがリハビリ」の考えのもと、訓練で「できるようになったADL(日常生活動作)」が「常に行っているADL」になるようにサポートしています。リハビリが効率よく受けられ、笑顔でご自宅へ退院できるよう看護を行います。



夕食

食事動作訓練

身じたく

口腔ケア・整容・排泄訓練

就寝準備

地域医療連携室

当院への入院に関するご相談や、不安や悩みを抱えた患者様が在宅・社会復帰できるよう、社会福祉士が入院から退院までサポートさせていただきます。



# 設備のご案内



## リハビリテーション室



開放的な場所でリハビリテーションを行います。

## 屋外リハビリガーデン



砂利道や飛び石など様々な道を用意しています。

## 在宅シミュレーション室



自宅に近い環境での動作確認ができます。

## 病室(特別室)



## 病室(多床室)

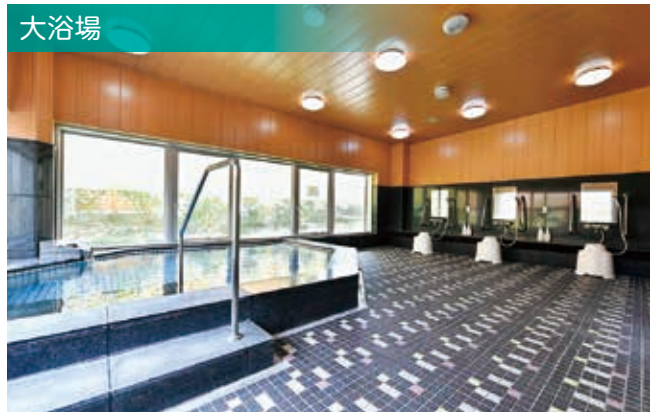


## ラウンジ



1F受付ロビーになります。

## 大浴場





対象患者	入院期間
①脳血管疾患、脊髄損傷、頭部外傷、くも膜下出血のシャント手術後、脳腫瘍、脳炎、急性脳症、脊髄炎、多発性神経炎、多発性硬化症、腕神経叢損傷等の発症後もしくは手術後、又は義肢装着訓練を要する状態	150日
②高次脳機能障害を伴った重症脳血管障害、重度の頸髄損傷及び頭部外傷を含む多部位外傷	180日
③大腿骨、骨盤、脊椎、股関節もしくは膝関節の骨折、又は2肢以上の多発骨折の発症後、又は手術後	90日
④外科手術の治療時の安静により廃用症候群を有しており、手術後または発症後	90日
⑤大腿骨、骨盤、脊椎、股関節又は膝関節の神経、筋又は靭帯損傷後	60日
⑥股関節又は膝関節の置換術後の状態	90日
⑦急性心筋梗塞、狭心症発作その他急性発症した心大血管疾患又は手術後の状態	90日

## 入院するにあたって

1.入院されましたら「入院申込書兼誓約書」と「個人情報の利用目的同意書」等の記入をお願いします。また、連帯保証人1名が必要です。(本人印・連帯保証人印をご持参ください)

2.準備するもの

- |                                    |                                     |
|------------------------------------|-------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 下着        | <input type="checkbox"/> タオル        |
| <input type="checkbox"/> パジャマ      | <input type="checkbox"/> バスタオル      |
| <input type="checkbox"/> リハビリのできる服 | <input type="checkbox"/> ティッシュ      |
| <input type="checkbox"/> 靴下        | <input type="checkbox"/> 歯ブラシ       |
| <input type="checkbox"/> 靴         | <input type="checkbox"/> 歯磨き粉       |
| <input type="checkbox"/> 割れないコップ   | <input type="checkbox"/> 電気カミソリ(男性) |

●アメニティセット(有料)：パジャマ、リハビリ着、靴下、タオル、バスタオル、TV、冷蔵庫

※有料部屋はすべてアメニティがついています。

## 注意事項

- 1.食料品の持ち込みは禁止します。面会者からの差し入れもご遠慮ください。
- 2.面会者は、1階受付で許可証を受け取り後、病室にお入りください。また、体調不良の方、中学生以下の方のご面会はお控えください。
- 3.携帯電話は、決められた場所をご利用ください。
- 4.入院中の他病院の受診、及び内服処方については、まずは主治医にご相談ください。
- 5.所持品は最小限にとどめてください。また、全ての所持品に名前の記入をお願いします。
- 6.盗難などのトラブルについて、病院側では責任を負い兼ねます。
- 7.病院敷地内は禁煙となります。
- 8.院内での写真や動画撮影は原則自室内のみとなります。他の患者様の個人が特定できるようなものは撮影しないよう十分にご配慮ください。

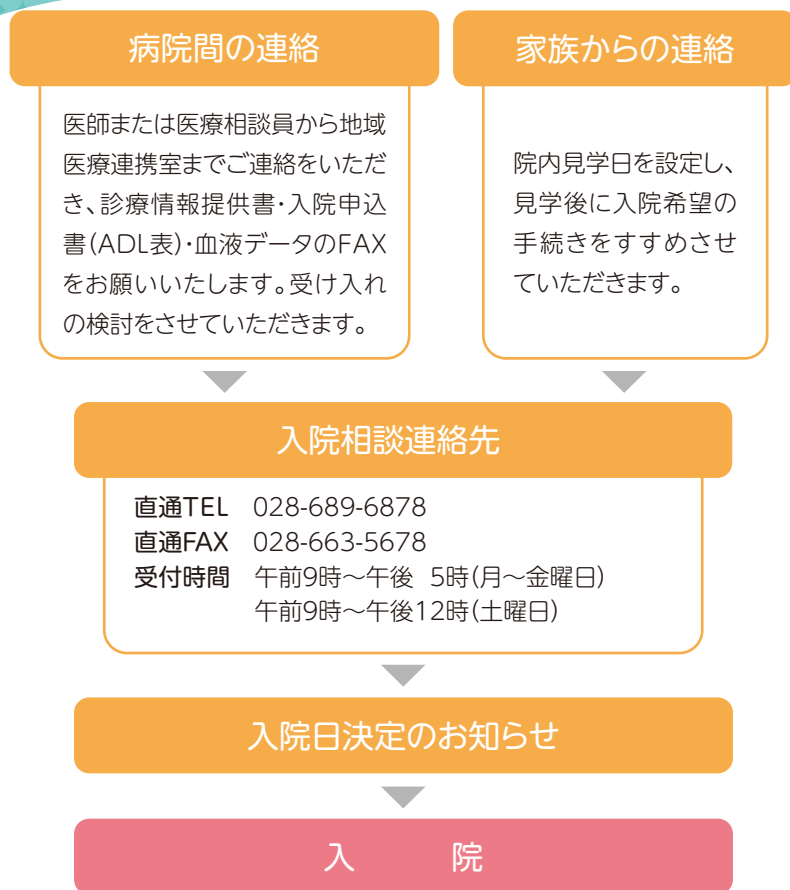
## お支払い

入院費請求書は、月末締め翌月15日(日曜・祝日の場合は翌平日)に、郵送させていただきます。退院の場合は退院日に、1階受付にご用意いたします。支払いは、月～土曜日(祝日を除く)の午前9時～午後4時までに1階受付にてお願いいたします。(現金、クレジットカード各種、銀行振込にて対応しております)

## 退院手続き

退院手続きは月～金曜日(祝日を除く)の午前9時～午前9時30分になります。

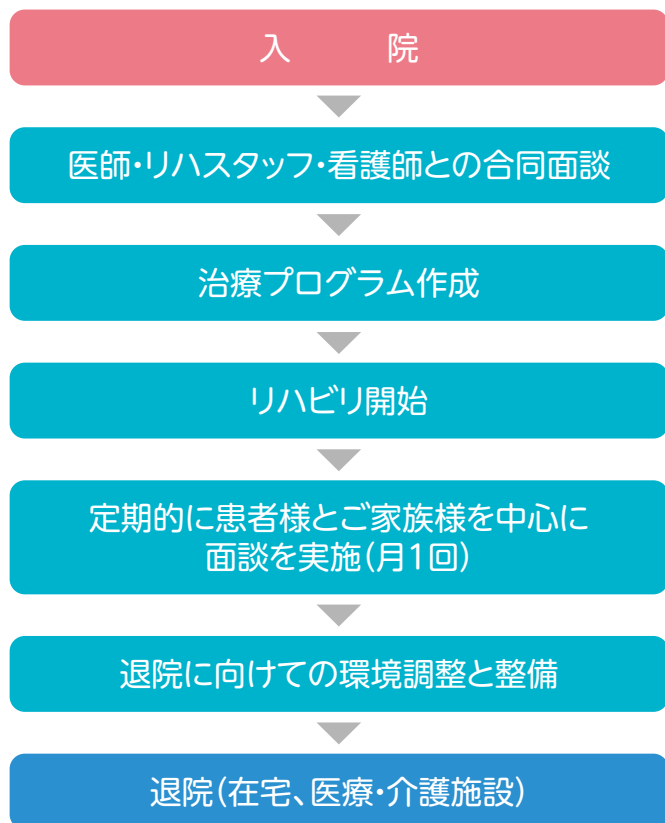
# 入院までの流れ



**入院日** までに以下をご用意ください。  
 (貴院様式でも結構です。)

- 1 退院証明書
- 2 診療情報提供書
- 3 入院申込書  
当院ホームページからダウンロードできます。
- 4 看護サマリー  
食事内容：治療食内容…主食・副菜の形態、塩分・脂肪・たんぱく質制限の有無、禁止食、カロリーなどについてご記載ください。身長・体重の記載もお願いいたします。
- 5 リハビリテーションサマリー
- 6 画像  
発症直後・直近のもの(術前・術後)、MRI、CTなどの画像をCD-ROMでご用意ください。
- 7 血液検査データ  
直近のデータのコピーをお願いいたします。
- 8 お薬  
※クリティカルパスがある場合は、併せてご用意ください。

# 退院までの流れ



当院入院中に、患者様一人ひとりの生活に添った社会資源のご提案や医療・福祉サービスの活用、転院や金銭面のご相談など、患者様やご家族様の不安や心理的な悩みに寄り添い、自分らしい、生活が送れるように支援してまいりますので、お気軽にお声がけください。

直通TEL 028-346-6842  
 受付時間 午前9時～午後 5時(月～金曜日)  
 午前9時～午後12時(土曜日)

## 支援内容

- 1 介護保険制度のご案内
- 2 退院後に必要なサービス調整
- 3 施設の入所相談
- 4 経済的問題の相談
- 5 身体障害者手帳の手続きのご案内
- 6 生活保護の手続きのご案内
- 7 後見人制度のご案内 など

## 一般社団法人 巨樹の会



八千代リハビリテーション病院  
千葉県八千代市米本1808  
TEL 047-488-1555



千葉みなとリハビリテーション病院  
千葉県千葉市中央区中央港1-17-18  
TEL 043-245-1555

## 医療法人社団 巨樹の会



蒲田リハビリテーション病院  
東京都大田区大森西4-14-5  
TEL 03-5767-7100



小金井リハビリテーション病院  
東京都小金井市前原町1-3-2  
TEL 042-316-3561



松戸リハビリテーション病院  
千葉県松戸市和名ヶ谷1009-1  
TEL 047-703-1555



新上三川病院  
栃木県河内郡上三川町上三川2360  
TEL 0285-56-7111



赤羽リハビリテーション病院  
東京都北区赤羽西6-37-12  
TEL 03-5993-5777



原宿リハビリテーション病院  
東京都渋谷区神宮前6-26-1  
TEL 03-3486-8333



宇都宮リハビリテーション病院  
栃木県宇都宮市御幸ヶ原町43-2  
TEL 028-662-6789



新宇都宮リハビリテーション病院  
栃木県宇都宮市東今泉2丁目5番31号  
TEL 028-666-4880



五反田リハビリテーション病院  
東京都品川区西五反田8-8-20  
TEL 03-3779-8820



江東リハビリテーション病院  
東京都江東区北砂2-15-15  
TEL 03-6880-1555

## 社会医療法人社団 埼玉巨樹の会



明生リハビリテーション病院  
埼玉県所沢市東狭山ヶ丘4-2681-2  
TEL 04-2929-2220



新久喜総合病院  
埼玉県久喜市上早見418-1  
TEL 0480-26-0033(代)

## 医療法人社団 東京巨樹の会



東京品川病院  
東京都品川区東大井6-3-22  
TEL 03-6410-8631

## 医療法人社団 銀緑会



みどり野リハビリテーション病院  
神奈川県大和市中央林間2-6-17  
TEL 046-271-1221

2023年  
11月25日  
開院



所沢美原総合病院 221床  
2023年11月25日開院

(2023.12.1現在)





>>> JR 宇都宮駅からご来院

車 : 15分

バス : 関東バス 〈上野団地経由岡本駅西口〉

乗り場 : 駅東口 4番乗り場

停留所 : 宇都宮リハビリテーション病院前 下車

>>> JR 岡本駅からご来院

車 : 5分

バス : 関東バス 〈上野団地宇都宮東武〉〈竹林・宇都宮東武〉

乗り場 : JR 岡本駅西口

停留所 : 宇都宮リハビリテーション病院前 下車



一般社団法人 巨樹の会

## 宇都宮リハビリテーション病院

〒321-0982 栃木県宇都宮市御幸ヶ原町43-2

TEL:028-662-6789(代表)

FAX:028-660-1041

<http://www.utsunomiyarh-hp.jp/>