

# みやりり、通信

2024 Summer

Vol.51

## Contents

- ・看護の日
- ・リハ機器紹介 MELTz
- ・患者アンケート
- ・行事食
- ・職場見学案内
- ・ユニフォームリニューアル
- ・院内ヘアカット



# 看護の日

毎年5月12日は看護の日です。この日はナイチンゲール生誕の日で、1965年にはジュネーブに本部がある国際看護師協会により、「国際看護師の日」とされた日です。

日本でも誰もが看護の心を育むきっかけとなるようにと1990年に「看護の日」と制定されました。

当院では看護の日のイベントとして、患者様にささやかな記念品をお配りしました。また、地域の皆様に向けて、看護師より(健康相談・血圧測定・認知症相談)、リハビリスタッフより(肩こり、腰痛の指導)、栄養科より(栄養指導)、薬剤科より(薬の飲み合わせ指導)、地域連携室より(介護サービス相談)などを実施しました。私達はこれからも“この病院に入院してよかった”と思っていただけるよう、患者様お一人お一人と向き合いながら看護していきたいと思ひます。



# メルツ “MELTz”(手指機能リハビリテーションシステム)を、 栃木県で当院が初めて導入しました!!

## MELTz とは？

- ◆患者様のわずかな動きも筋電で測定→最新のAI技術により動きを解析→ロボットアームの動きに変換します。  
ご自身では中々しっかりと動かせない手指の動きをロボットがサポートし、運動学習を促します。
- ◆筋肉に相当するワイヤーと、5本の指毎に独立した個別モーターにより、手を握りこんだ状態から自力で開けない人の手も、十分な力でアシストが出来ます。
- ◆装着時の調整により、「握る」、「つまむ」といった手指の異なる動きに対応できるため、大きさや形が異なる様々な物を想定した練習ができます。



今回、(株)栗原医療機械店様に御協力いただき、MELTzについて使用方法や効果などを説明いただきました。

脳卒中治療ガイドライン2021では、ロボットを用いた上肢機能訓練の実施は強く勧められています。最新機器も積極的に取り入れつつ、患者様により良いリハビリテーションが提供できるように努めていきます!

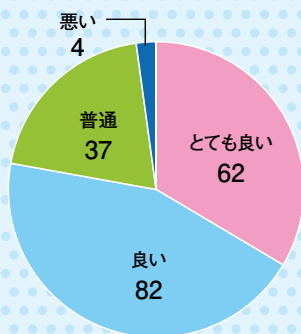


# 患者様退院時アンケート

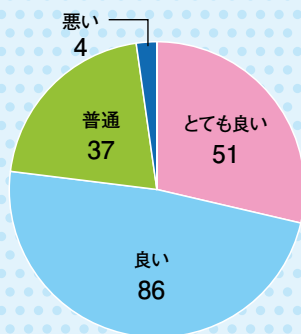
## 令和5年度 下半期集計(10月～3月)

### 《各回答》

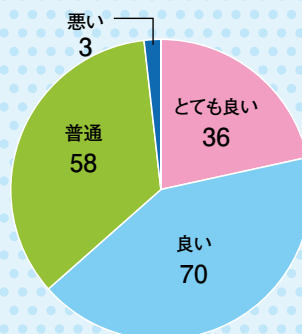
共同で使用する場所



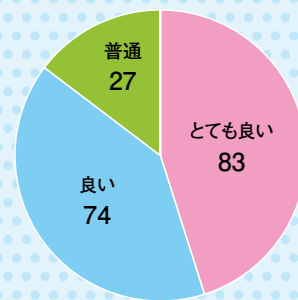
部屋の環境



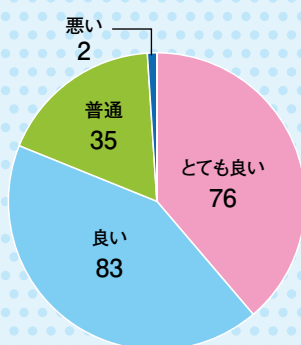
食事の内容



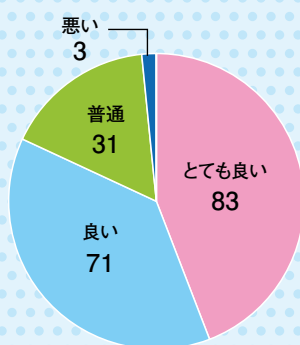
リハビリの内容



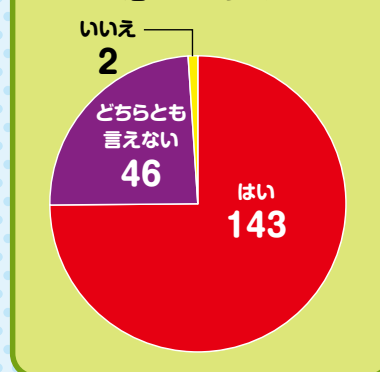
リハビリの結果



面談での病状説明・方針説明



当院を紹介したいと思いませんか



### 《リハビリの内容について寄せられたご意見です》

- ・回復度合いに応じた楽しいリハビリメニューに関心していました。
- ・きついこともありましたが自分の為と思って頑張りました。
- ・その時の患者の状態に合わせ、メニューを組んでくれました。
- ・歩けなかったのが普通に歩けるようになりコルセットも外せました。
- ・各々が一生懸命に取り組んでいると思う。
- ・拒否されても時間おいてやってほしかったかな。
- ・母の状態から見てリハビリは大変だったと思いますが、よくやっていただいたと思います。

皆様から寄せられたご意見をもとに、今後も引き続き、患者様にあったリハビリを提供していきたいと思えます。

# 行事食



## メニュー

- 枝豆ご飯
- 鮭の粕漬
- 筍とふきの煮物
- すまし汁
- 抹茶プリン



## 栄養科からのコメント

5月の行事食では、新緑の和御膳を提供しました。

新緑から連想される緑の食材を使用したメニューとなっています。

(枝豆ご飯・鮭の粕漬・筍とふきの煮物・すまし汁・抹茶プリン)

入院生活を送る患者様に食事からも季節を感じていただき、より一層リハビリを頑張る活力となるよう、今後も栄養科スタッフ一丸となって心のこもった食事提供を目指して参ります。



## 患者様からの声

- ・ 枝豆ごはんは香りがよく美味しかった。
- ・ 筍とふきの煮物は軟らかく煮てあり食べやすかった。
- ・ 抹茶プリンは程よい甘さと抹茶の香りが鼻に抜ける感じが良かった。



一般社団法人 巨樹の会

宇都宮リハビリテーション病院

Utsunomiya Rehabilitation Hospital

# リハビリテーション科 職場見学

病院見学により、実際の業務内容や当院の雰囲気を感じてください！  
ご興味がある方は、是非お気軽に見学にお越しください！

◆日時 **平日（月～金）**  
**10時～17時の間に対応**

※概ね、1時間30分程度

※直接の見学が難しい方には、Web見学の対応も可能です。

希望の方はお問い合わせください。

◆内容 **院内見学 → 概要説明 → 質疑対応**

◆受付 **採用HPエントリーフォーム、又はお電話にて  
お問い合わせください**（採用担当：リハビリテーション科 青木）

※都合の良い候補日時を、数日ご提示いただくと調整がスムーズです！



「先輩・後輩問わず、一緒に成長していく！」  
そういった雰囲気を大切にしています。

- ✓ 全96床が回復期リハ病床で、リハに特化！
- ✓ 充実した教育体制！マンツーマン指導！！
- ✓ リハスタッフ80名！相談体制もバッチリ！！

随時、見学受付中！  
お待ちしております！！



一般社団法人 巨樹の会

宇都宮リハビリテーション病院

〒321-0982 栃木県宇都宮市御幸ヶ原町 43-2

TEL：028-662-6789（採用担当：青木）

病院HP：<http://www.utsunomiyarh-hp.jp/>

見学・面接のお申し込みは



- ①病院HPの採用エントリーフォームからのお申し込み
- ②お電話でのお申し込み（左記採用担当まで）

# ユニフォームをリニューアルしました



職員一同、気持ちを新たに患者様に寄り添った医療を提供してまいります。

## ヘアカット受付中!!

### 場所

4F パノラマダイルーム

### 時間

毎週水曜日  
9:00~16:00

当院では、美容師免許取得者がヘアカットを実施しております。



# ホームページのご案内

施設紹介や部門紹介、求人情報などたくさんの情報をご覧ください。  
また、イベントや勉強会など、院内行事の情報も随時更新しています。  
是非、アクセスしてみてください。



クリック!!



## 宇都宮リハビリテーション病院 交通のご案内

### 電車でのご来院

- JR宇都宮駅から車で約15分
- JR岡本駅から車で約5分

### バスでのご来院

- 関東バス  
JR宇都宮駅東口 岡本駅西口行に乗り 宇都宮リハビリテーション病院前で下車(0分)  
JR岡本駅西口 宇都宮駅東口行に乗り 宇都宮リハビリテーション病院前で下車(0分)

### 【病院の基本理念】

- ・手には技術
- ・頭には知識
- ・患者様には愛を

### 【基本方針】

- ・「安心・安全な医療」
- ・「回復期リハビリテーション医療」
- ・「地域医療」

宇都宮リハビリテーション病院 広報誌



### 企画発行

宇都宮リハビリテーション病院 広報委員会

〒321-0982 栃木県宇都宮市御幸ヶ原町43-2

TEL:028-662-6789(代表) FAX:028-660-1041

2024 Summer Vol.51 (令和6年6月発行)