

みやリハ通信

2021 Summer

Vol.39

Contents

新宇都宮リハビリテーション病院地鎮祭

看護の日

院内入浴場のご紹介

新入職員「入職してからの振り返りと今後の抱負」

おむつ勉強会

夏のおススメインタビュー

行事食



「(仮称)新宇都宮リハビリテーション病院」地鎮祭

令和3年4月14日(水)「(仮称)新宇都宮リハビリテーション病院」の工事開始に伴い、地鎮祭を執り行いました。

地鎮祭とは、建物を建てる前に氏神様(居住する地域の神様)を鎮め、土地を使用する許可を得る意味があります。許可を得ることで、工事中の安全や完成した建物の繁栄を祈ります。

2022年9月開院を予定しております。

『地鎮の儀』の様子



『地鎮の儀』は施主、施工者、設計者などが初めてその土地に手をつけるという意味の儀式です。神前に作った盛砂に向かって鎌(かま)、鍬(くわ)、鋤(すき)を使って行います。



☺ 5月12日は「看護の日」 ☺

21世紀の高齢化社会を支えていくためには、看護の心、ケアの心、助け合いの心を私たち一人ひとりが分かち合うことが必要です。こうした心を誰もが育むきっかけになるよう、フローレンス・ナイチンゲールの誕生日にちなみ、5月12日は「看護の日」と制定されています。

当院では、看護の日の行事として、毎年イベントを企画し地域との交流を図る貴重な場になっています。2021年は残念ながら、新型コロナウイルス感染拡大防止のため「健康相談」の企画は中止とさせていただきましたが、入院中の患者様に、看護の日の記念に心ばかりの品を配布しました。患者様からは「いつもありがとう」と笑顔で言葉をいただきました。

小さな働きかけではありますが、看護の在り方を皆さんで考える日になればと思います。



看護の日



お風呂紹介



当院1階には大浴場があり、外の景色を眺めながら全身を伸ばしてゆっくり浸かることができるので「とても気持ちいい」と患者様からの声も多く聞かれています。日々のリハビリの疲れを癒すことができます。



その他、患者様のお身体の状態に合わせてシャワーチェア一等を使用しての入浴も可能です。

黄色のシャワーチェアは、座位が保てるように背もたれが高くなっています。手前にはバーがついていて立ち上がりを補助しています。浴槽へ跨ぐ動作が不安定な際は、特殊な機械を使用しての入浴をお手伝いしています。お風呂好きの患者様には、湯船に浸かれて気持ちがいいと喜ばれています。



新入職員紹介



入職してからの振り返りと今後の抱負



理学療法士 井野口 和樹

入職してから約2カ月が経ちました。仕事にも慣れ、1人でリハビリを行う時間も増えてきました。分からないことが多く、まだまだ未熟な場面が目立ちますが、先輩方に指導していただきながら、患者様に笑顔になってもらえるような理学療法士になるために日々成長していきたいです。

作業療法士 月岡 祈

入職して約2カ月が経ち、業務や社会人としてのマナー等、先輩方にご指導して頂き学びました。患者様と触れ合う中でまだまだ未熟で思うようにできず、不安になることは多々あります。先輩方のように、患者様に寄り添い、共に歩んでいけるような作業療法士を目指し、日々精進していきたいです。



言語聴覚士 木下 真輝

入職後、勉強会などで日々医療職としての知識や心得を学び、早いもので約2カ月経過しました。患者様とリハビリをさせて頂く機会も増え、自身の実力不足を痛感する場面も多々あります。そんな中、先輩方からの丁寧な指導やいつでも質問できるという環境が私にとって支えとなっています。患者様一人一人に寄り添ったリハビリを提供できるように、今後一層努力を重ねてまいります。

おむつ勉強会

令和3年4月7日(水)5月13日(木)、19日(水)の3日間に渡り大王製紙株式会社アテントアドバイザーの方を講師にお招きし、新入職員、二年目の職員を対象に「おむつを効果的に使用するために～適切なオムツの選び方～」というテーマで勉強会を開催しました。

今回の経験を現場に活かして、より良い医療の提供を目指します。



夏のおススメ!!インタビュー

今回は、曽根 清昭先生にうかがいました。

「バスツアー」

新聞に挟まっているチラシや、テレビで時々特集されている“あれ”です。有名どころでは、東京の「はとバスツアー」です。宇都宮発のバスツアーもいろいろあります。

バスツアーはいわば大人の修学旅行、いや中年以後シルバー世代の遠足です。

遠足も小学生などは楽しみですが、大きくなって高校生になるとお仕着せの旅はそれほど楽しみではなくなってきて、友人と自由に出来る事のほうが楽しみになります。

元気な時はいろいろ計画をして旅をするのが良いですが、年を取るとだんだん選ぶことが億劫になり定食が好きになってきました。とは言っても、グルメ目的、温泉や花見などいろいろな定食があります。あれもこれもと欲張ることは出来ませんが、人任せでとても楽です。帰りのことは心配せずに、みんなで酒を飲むことも出来ます。

しかし、これはコロナ以前の事、早くこの事態が治まってツアーに行ける日が来ることを願っています。



行事食



メニュー

- 茶そば
- 千草焼き
- 山菜おろし
- 抹茶ババロア

栄養科より

木々の緑がまぶしい、新緑の季節となりました。

「新緑」とは、初夏に見られる水々しい緑色の若葉やその木々のことです。落葉樹が多い日本の山では、冬の間枯れていた山に緑が戻ってくる様子は、紅葉とならぶ山の樹木の大イベントです。新緑の時期は桜が終わってから梅雨入りの頃までとされています。

新緑は、四季の表情が豊かな日本ならではの繊細な自然の風景です。

今回はそんな「新緑」をイメージした和食メニューを考えてみました。

患者様からの声

- ・ 普段出ない茶そばが出て、特別感があった。
- ・ 季節感があって良かった。
- ・ 山菜おろしはさっぱりしていて美味しかった。
- ・ 抹茶のババロアが美味しかった。あんことクリームがのっけていて良かった。

ホームページのご案内

施設紹介や部門紹介、求人情報などたくさんの情報をご覧ください。
また、イベントや勉強会など、院内行事の情報も随時更新しています。
是非、アクセスしてみてください。



宇都宮リハビリテーション病院 交通のご案内

電車での来院

- JR宇都宮駅から車で約15分
- JR岡本駅から車で約5分

バスでの来院

- 関東バス
JR宇都宮駅西口14番乗場 岡本駅西口行に乗り
宇都宮リハビリテーション病院前で下車(0分)

JR岡本駅西口 宇都宮東武行に乗り
宇都宮リハビリテーション病院前で下車(0分)

〒321-0982 栃木県宇都宮市御幸ヶ原町43-2
TEL:028-662-6789



第2宇都宮リハビリテーション病院 交通のご案内

お車での来院

- 東北自動車道
宇都宮IC・鹿沼ICより約30分
- 駐車場：有り

バスでの来院

- 関東バス「大工町」停留所下車 徒歩3分
- JRバス(JRバス宇都宮支店行き)
「大工町」停留所下車 徒歩3分

電車での来院

- JR東北新幹線・宇都宮線
「宇都宮駅」西口より徒歩10分
- 東武鉄道東武宇都宮線
「東武宇都宮駅」東口より
徒歩20分

〒320-0812 栃木県宇都宮市一番町2-11
TEL:028-666-4880

宇都宮リハビリテーション病院 広報誌

みやリハ通信

企画発行

宇都宮リハビリテーション病院 広報委員会

〒321-0982 栃木県宇都宮市御幸ヶ原町43-2
TEL:028-662-6789(代表) FAX:028-660-1041