

# みやりハ通信 2021 Spring Vol.38

## Contents

---

入職式

新入職者代表挨拶

入院生活サービス改善調査結果

春のおススメインタビュー

第15回カマチグループ関東合同学術大会

介助食器・温冷配膳車の紹介

行事食



宇都宮市 二荒山神社にて  
撮影 新野隼士(理学療法士)



## 入 職 式



令和3年度4月1日(木)宇都宮リハビリテーション病院入職式を実施致しました。  
今年度は看護部7名(看護師5名・看護補助者2名)・リハビリテーション科28名(理学療法士14名、作業療法士10名、言語聴覚士4名)合計35名の新入職者を迎えることができました。  
コロナ禍で感染対策をしながらの緊張感のある入職式となりました。期待と不安でいっぱいだと思いますが、これから私達の仲間として一緒に頑張っていきましょう。  
皆様、何卒宜しくお願い致します。





## 新入職者代表挨拶



### 看護部



看護師 猪瀬侑也

看護部に入職いたしました猪瀬侑也です。  
患者様が意欲的にリハビリテーションに取り組み、その人らしく生活できるような看護を提供できるよう、日々努力していきたいと思っております。よろしくお願いいたします。

### リハビリテーション科



理学療法士 鴻上彩女

この度、宇都宮リハビリテーション病院に入職でき、とても嬉しく思います。理学療法士として患者様の気持ちを理解し、笑顔を忘れることなくたくさんの技術や知識を身につけていきたいと考えています。リハビリテーション科の一員として頑張ります。



作業療法士 稲田翔大

この度、宇都宮リハビリテーション病院に入職いたしました稲田翔大です。  
持ち前の親しみやすさを活かし、患者様により沿い、様々な知識を学び頑張っていきたいと思っております。よろしくお願いいたします。



言語聴覚士 奥富萌乃

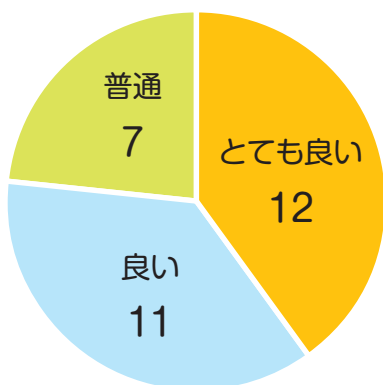
この度、宇都宮リハビリテーション病院に入職し、言語聴覚士としての一步を踏み出せることを大変嬉しく思います。  
社会人として、専門職としてまだまだ未熟ではありますが、患者様一人ひとりに寄り添いより良い言語聴覚療法を行っていただけるよう精進していきたいと思っております。宜しくお願い致します。

# 令和3年1月 入院生活サービス改善調査

(退院患者様37名中31名の回答結果)

## 職員の対応について

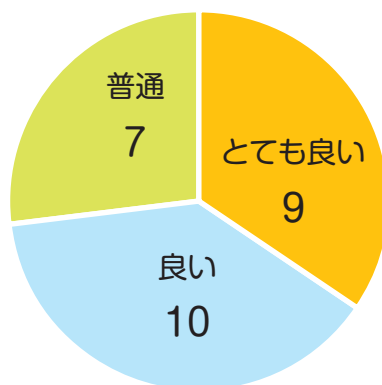
### 共同で使用する場所



#### 患者様からのお言葉

- ・毎日お掃除をしてくれて気持ちがいいです。
- ・いつも親切にして頂き安心でした。洗濯物も洗ってもらえて、本当に助かりました。

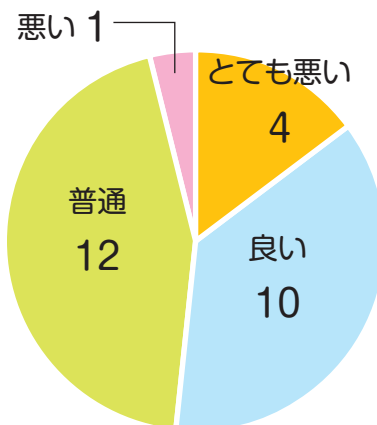
### 部屋の環境



#### 患者様からのお言葉

- ・ナースセンターにも近く、すぐに来てくれて心強かったです。

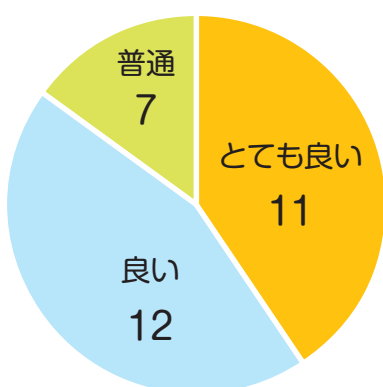
### 食事の内容



#### 患者様からのお言葉

- ・毎日3食バランスよく工夫されていました。お陰様で2ヶ月間元気で過ごせました。

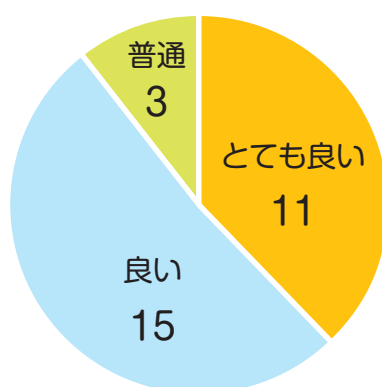
### リハビリの内容



#### 患者様からのお言葉

- ・ご自分の事のように、私の足の具合を丁寧に指導してくれました。
- ・障害に合わせて足首が動くように毎日考え実行してくれた。

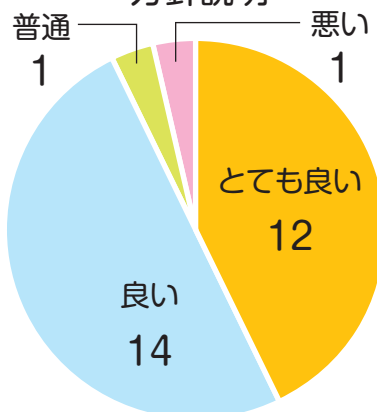
### リハビリの結果



#### 患者様からのお言葉

- ・素晴らしい結果です。
- ・もう少し回復してくれれば…とは思いますが、予想より良くなっています。

### 面談での病状説明・方針説明



#### 患者様からのお言葉

- ・コロナで1回のみでしたが、今の状態や今後の事もわかるように説明して頂いた。



## 春のおススメ!! インタビュー



今回は、鹿原 健先生にうかがいました。

「ゆるーい筋トレのススメ」

リハビリテーション科の医者がこんなことを言うのもなんですが、元々運動嫌いな私が、歳を重ねてきて更に運動するのが億劫になってきました。そこで先日某巨大通販サイトで、「楽しく筋力アップ」なんていう大いなる矛盾を含んだ釣り文句に、そんなはずあるかいなと思いつつも、パクッと喰いついてみたわけです。

古来よりお正月に回して遊ぶといわれているコマを応用したもので、パワーボールなどと呼ばれている運動器具です。中の黄色い部分がコマのように回転し、さらにその回転軸自体が回るという構造になっています。手で持ち、手首を回しながら中のコマの回転数を上げていくと、パワーボールが重くなったように感じて手から飛び出しそうになるので、しっかり握って回転を与え続けることで、筋トレ効果が得られます。握力、手関節、腕や肩を鍛えることができます。

回転数が上がるとぶーンという低い音がするのですが、テレビを見ながらでも出来ます。結構な負荷があるので5分も続けていると、腕がパンパンになります。腕の筋肉も徐々についてきた気がします。ひいき目ですが…。運動強度は自分で変えられるので、しっかり筋トレしたい方にも、私のように今日も運動したぞと心の拠り所が欲しい方にもおススメです。



←こちらが「楽しく筋力アップ」できるパワーボールのようです

## 第15回カマチグループ関東合同学術大会

令和3年2月20日、第15回カマチグループ関東合同学術大会が開催されました。今回は新型コロナウイルス対策として、各病院でオンラインでの発表となりました。今回のテーマは「多職種連携」で、当院からは「病棟ホールにおける多職種連携の取り組み」を演題とし、医療事故減少を目指した研究発表をしました。

今回の研究を通し、多職種連携の大切さに改めて気づかされました。また、様々な発表を聞くことで学ぶことも多く、充実した大会となりました。今回の経験を現場に活かして、より良い医療を提供できるよう精進してまいります。



## 介助食器のご紹介

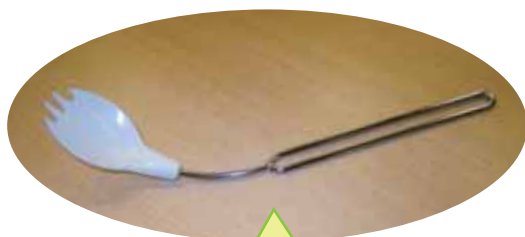
当院では患者様の状態に合わせて、ご自身でお食事を摂取して頂けるよう様々なスプーンやお箸、食器にてお食事を提供しています。



皿の縁の高さを高くして角度をつけることにより、すくいやすくなっています。  
裏には滑り止めが付いていて滑りにくい加工がされています。



麻痺のある方や握力の弱い方でも使いやすいお箸です。



しっかり握れるためのグリップになっているスプーンです。すくいやすくするために柄の部分を曲げて使用するスプーンも用意しています。

## 温冷配膳車でお届け

「温かいものは温かいまま」「冷たいものは冷たいまま」、  
食べごろ温度で食事提供できるようになり、患者さまからの評判は好評です。  
食を楽しむことが出来るよう、今後も温冷配膳車に力添えしていただきながら工夫・笑顔・真心を込めて食事をお届けしていきたいと思います。



# 行事食



## ×ニュー

- 2種いなり
- さつま汁
- しもつかれ
- 春菊のしらす和え
- 和菓子

## 栄養科より

代表的な初午の食べ物・・・

初午には、いくつかの定番料理を食べる習慣があります。それが、いなり寿司、初午団子、しもつかれなどです。初午は、稲の豊作にご利益のある神様「稲荷大神」とつながりがあります。稲荷神社といえば、鳥居の両側や境内にキツネが鎮座しています。キツネは秋の収穫のころに里に下りてきて、収穫が終わるころに山に戻っていくことから、農耕を見守っている神聖な動物として考えられてきたそうです。そして、そんなキツネの好物である油揚げを使った「いなり寿司」が、初午では定番の料理となったのです。

今回は、いなりの上にエビ、錦糸卵、絹さやなどの具を盛り付け、2種交互に飾り、華やかさを出しました。またしもつかれや春菊のしらす和えを合わせたことで季節感のあるメニューを作りました。



## 患者様からの声

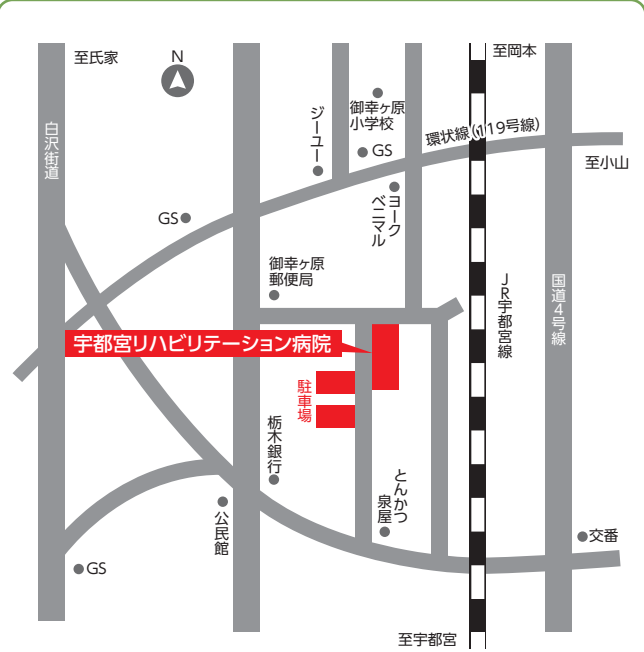
- ・ 豪華な食事で美味しかった。
- ・ 白あんのお饅頭が甘くて美味しかった。
- ・ 普段出ないお寿司がでて美味しかった。
- ・ 稲荷寿司の上に、卵やエンドウ豆、さくらでんぶがのっけていて華やかだった。
- ・ しもつかれが美味しかった。
- ・ 季節感があって良かった。

# ホームページのご案内

トップページリニューアルしました。  
院内情報や求人情報など、たくさんの情報が  
見やすくなりました。  
是非、アクセスしてみてください。



クリック!!



**宇都宮リハビリテーション病院 交通のご案内**

**電車での来院**

- JR宇都宮駅から車で約15分
- JR岡本駅から車で約5分

**バスでの来院**

- 関東バス  
JR宇都宮駅西口14番乗場 岡本駅西口行に乗り  
宇都宮リハビリテーション病院前で下車(0分)
- JR岡本駅西口 宇都宮東武行に乗り  
宇都宮リハビリテーション病院前で下車(0分)

〒321-0982 栃木県宇都宮市御幸ヶ原町43-2  
TEL:028-662-6789



**第2宇都宮リハビリテーション病院 交通のご案内**

**お車での来院**

- 東北自動車道 宇都宮IC・鹿沼ICより約30分
- 駐車場：有り

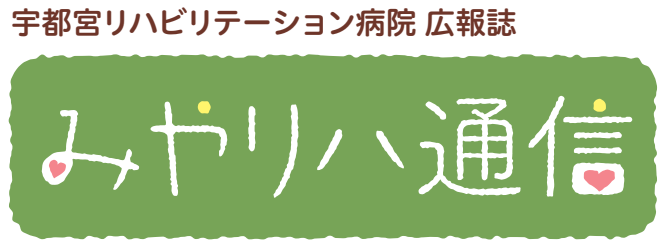
**バスでの来院**

- 関東バス「大工町」停留所下車 徒歩3分
- JRバス(JRバス宇都宮支店行き)「大工町」停留所下車 徒歩3分

**電車での来院**

- JR東北新幹線・宇都宮線  
「宇都宮駅」西口より徒歩10分
- 東武鉄道東武宇都宮線  
「東武宇都宮駅」東口より徒歩20分

〒320-0812 栃木県宇都宮市一番町2-11  
TEL:028-666-4880



企画発行  
宇都宮リハビリテーション病院 広報委員会  
〒321-0982 栃木県宇都宮市御幸ヶ原町43-2  
TEL:028-662-6789(代表) FAX:028-660-1041