

みやりハ通信 2020 Autumn Vol.36

Contents

第2宇都宮リハビリテーション病院

ふれあい看護体験

リハビリ“スナップ・ショット”

病棟イベント『七夕』

おススメ!!! インタビュー

行事食



この人形は入院中の患者様が手作りで製作された物です

第2宇都宮リハ病院は、医療療養型病床240床で運営してまいります。

病院概要

病院名	一般社団法人 巨樹の会 第2宇都宮リハビリテーション病院
所在地	〒320-0812 栃木県宇都宮市一番町2-11
連絡先	電話 028-666-4880 FAX 028-666-4887
許可病床数	240床 (医療療養病床) 療養病棟 (4病棟)
院長	瓜生田 曜造 (S57防衛医科大学校医学科卒)
医師数	常勤医師:5名 他非常勤医師:15名程度
看護師	約60名 (看護師・准看護師)
リハビリ療法士	約45名 (理学療法士・作業療法士・言語聴覚士)
開院	令和2年10月1日

施設基準

- 療養病棟入院基本料1及び2
- 脳血管疾患等リハビリテーション料(I)
- 運動器リハビリテーション料(I)
- 診療情報管理体制加算2
- データ提出加算

病院の特色

リハビリテーションを積極的に提供する医療療養病院の運営を目指します。健康保険法上認められる最大限のリハビリ及び診療報酬請求の枠にとらわれず、患者様の機能回復が見込まれる範囲で個別指導及び集団指導のリハビリを積極的に提供して、一人でも多くの患者様が在宅復帰できるお手伝いをさせていただきます。

KAMACHI GROUP LIST

栃木県内のカマチグループ施設



宇都宮リハビリテーション病院
栃木県宇都宮市御幸ヶ原町43-2
TEL.028-662-6789



新上三川病院
栃木県河内郡上三川町上三川2360
TEL.0285-56-7111

カマチグループは、関東・九州・山口で病院24、診療所3、学校7、助産院1を運営する医療グループです。病気を発症してから在宅に復帰するまでチームが一丸となり、一貫した医療を提供しています。

HOSPITAL

九州・山口地方

福岡和白病院 (福岡県)
新小文字病院 (福岡県)
新行橋病院 (福岡県)
福岡新水巻病院 (福岡県)
香椎丘リハビリテーション病院 (福岡県)
新武雄病院 (佐賀県)
下関リハビリテーション病院 (山口県)

関東地方

東京品川病院 (東京都)
原宿リハビリテーション病院 (東京都)
五反田リハビリテーション病院 (東京都)
江東リハビリテーション病院 (東京都)

蒲田リハビリテーション病院 (東京都)
小金井リハビリテーション病院 (東京都)
赤羽リハビリテーション病院 (東京都)
みどり野リハビリテーション病院 (神奈川県)
新久喜総合病院 (埼玉県)
所沢明生病院 (埼玉県)
狭山中央病院 (埼玉県)
明生リハビリテーション病院 (埼玉県)
八千代リハビリテーション病院 (千葉県)
千葉みなとリハビリテーション病院 (千葉県)
松戸リハビリテーション病院 (千葉県)
新上三川病院 (栃木県)
宇都宮リハビリテーション病院 (栃木県)

CLINIC

福岡和白PET画像診断クリニック (福岡県)
福岡和白総合健診クリニック (福岡県)
みずまき助産院 ひだまりの家 (福岡県)

SCHOOL

福岡看護専門学校 (福岡県)
福岡水巻看護助産学校 (福岡県)
福岡和白リハビリテーション学院 (福岡県)
小倉リハビリテーション学院 (福岡県)
武雄看護リハビリテーション学校 (佐賀県)
下関看護リハビリテーション学校 (山口県)
八千代リハビリテーション学院 (千葉県)

2nd. UTSUNOMIYA REHABILITATION HOSPITAL



カマチグループ創設者・CEO
蒲池 眞澄



一般社団法人巨樹の会
代表理事 鶴崎 直邦



第2宇都宮リハビリテーション病院
院長 瓜生田 曜造



第2宇都宮リハビリテーション病院
看護部長 関 三津子

できる限りの リハビリテーション 医療の提供を。

令和2年10月1日より宇都宮駅近くに
第2宇都宮リハビリテーション病院が誕生します。
今まで培ってきた理念や方針を職員と共に受け継ぎ、
地域の方に愛され、選ばれる病院となるよう目指してまいります。

新病院開設にあたって

令和2年10月から、一般社団法人巨樹の会
第2宇都宮リハビリテーション病院を一番
町に開設することになりました。

巨樹の会は平成23年8月から宇都宮市御幸
ヶ原町に宇都宮リハビリテーション病院を
開設し、回復期リハビリテーション医療を地
域の皆様提供しています。

第2宇都宮リハビリテーション病院の開設
にあたりましては、療養型医療の重要性や必
要性を考慮しながら、対応する所存です。な
お令和4年9月からは、第2宇都宮リハビリ
テーション病院を駅東の鬼怒通り（東今泉）
に新築移転し、新宇都宮リハビリテーション
病院として宇都宮市内のみならず、栃木県・
北関東地域の皆様のお役に立てるようにな
りたくて参ります。

第2宇都宮リハビリテーション病院
院長 瓜生田 曜造

院長 PROFILE

昭和57年 防衛医科大学校医学科 卒業
平成13年 自衛隊舞鶴病院 病院長
平成26年 自衛隊中央病院 院長
平成28年 一般社団法人 巨樹の会
理事 就任
平成30年 東京品川病院 院長 就任
令和2年 新久喜総合病院 院長 就任

資格

外科認定医、医学博士、
スウェーデン王国医学博士、
産業医

ふれあい看護体験

7月29日「ふれあい看護体験」を実施しました。県内の高校生10名にご参加いただきました。午前中は各病棟を見学し、血圧測定・環境整備・シーツ交換・配膳など体験し、午後からはリハビリ室にて、実際に患者様とコミュニケーションをとりながら、リハビリテーションを体験してもらいました。新型コロナウイルス感染対策のため、様々な制約はありましたが、参加された学生の方々からは「看護師の素晴らしさを知りました」「リハビリの実際をみて興味がわいてきました」等の言葉が聞けました。

今回の看護体験を通して、これからの社会を担っていく若い方々が少しでも多く興味や関心を持ち、看護・医療の道に進むきっかけになればと思います。



リハビリ スナック・ショット



ここでは、当院の回復期リハビリテーションで実際に行われている様々なリハビリについてご紹介していきます！

口腔ケア、嚥下訓練

口腔内を清潔にしてから、嚥下訓練を行います。



嚥下とは…

人は食べ物を口に入れると歯で噛んで飲み込みやすい形にします。そしてそれを飲みこんで、食べ物が胃に運び込まれます。この一連の動作を嚥下といいます。

飲み込みが難しい患者様の飲水訓練です。聴診器で飲み込み音を確認しながら行っています。



言語訓練



言葉が出にくい患者様に対して、絵カードに描かれている物の名前を表出していく訓練です。日常会話に活かせるように行っています。



七夕

今年は新型コロナウイルス感染症の影響で毎年恒例の七夕祭りが行えませんでした
が、患者様には短冊に「早く退院したい」「早く良くなって家族に会いたい」など思い思
いに願い事を書いて頂きました。七夕飾りに込められた思いに感動しました!!七夕飾り
の制作も、患者様と一緒にいき綺麗に出来上がりました。



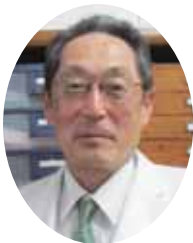
秋のおススメ!!! インタビュー

「秋」 “食欲の秋”・“読書の秋”・“芸術の秋”・・・と
秋は楽しみがたくさんあります。

そこで今回は、三澤院長へ「秋のおススメ」ということでお聞きしました。

「通勤で知る季節変化」

院長 三澤吉雄



皆様に季節別のおススメを情報提供できるほど多くの趣味などを持ち合わせておりません
ので、この原稿を頼まれて困惑しています。ふたりの息子も独立し、夫婦だけののんびりした
生活ですが、宇都宮リハビリテーション病院にお世話になってから、大きく変わったのは通勤
形態です。医師になってからは、家から職場まで1000歩以内の通勤でした。それが今は片道
約25Kmの通勤距離です。通勤中に周囲の木々を見ますと、季節の変化がよく分かります。若葉から新緑・深緑
そして紅葉・落葉と飽きません。渋滞時間にこうして周囲変化に注目しているとリスクを伴います。しかし起床
時間も早い年齢になりましたので、朝は渋滞前に通勤しています。スイスイ走って自然の変化を楽しむこと、これ
が前期高齢者のおススメでしょうか？

三澤院長、ありがとうございました。

四季折々、季節の変わり目などの景色を楽しむ。大人な雰囲気素敵ですね。

また他にも素敵な場所がありましたら教えてください。



行事食



×ニュー

- そうめん
- 天ぷらの盛り合わせ
- 冬瓜のカニあんかけ
- あんみつ

栄養科より

今回は、七夕にあわせて和御膳をご用意しました。昨年は可愛らしい装飾を施したそうめんを提供しましたが、今年はシンプルながら薬味の一手間を加え、お年を召した方にも喜んで頂ける気品あるお膳を目指しました。

きすや冬瓜など旬の食材を使用したり、あんみつを初めて提供したり、特別感と夏らしさを感じていただけるよう工夫しました。

今後も、入院生活の中で患者様の楽しみとなれるようメニューを考案して参ります。

患者様からの声

- ・今までの食事の中で1番おいしかったです。
- ・明日も出して欲しいです…!
- ・久々に冷麦を食べました。さっぱりしていておいしくて、嬉しくなりました!
- ・デザートにあんこが出たので嬉しかったです。
- ・あんみつがおいしかったです。味わって食べました。また食べたいです。



飲み込みが難しい患者様には麺をお粥に変更したり、おかずを刻んでとろみをつけたりと、飲み込みやすくなる工夫をしています。

ホームページのご案内

施設紹介や部門紹介、求人情報などたくさんの情報をご覧ください。

また、イベントや勉強会など、院内行事の情報も随時更新しています。

是非、アクセスしてみてください。

クリック!!



交通機関

- JR宇都宮駅から車で約15分 ●JR岡本駅から車で約5分
- 東野バス/JR宇都宮駅西口15番乗場 県立岡本台病院行又は岡本駅行に乗り
宇都宮リハビリテーション病院前で下車(0分)
- 関東バス/JR宇都宮駅西口8番乗場 奈坪台行又は奈坪台白沢行に乗り
御幸ヶ原小学校前で下車(徒歩5分)
- 東野バス/JR岡本駅 宇都宮東武行に乗り宇都宮リハビリテーション病院前で下車(0分)

宇都宮リハビリテーション病院 広報誌



企画発行

宇都宮リハビリテーション病院 広報委員会

〒321-0982 栃木県宇都宮市御幸ヶ原町43-2

TEL:028-662-6789(代表) FAX:028-660-1041