

みやり、通信 2020 Summer Vol.35

Contents

下野新聞掲載情報
患者様 退院時アンケート
新入職員「入社してからの振り返りと今後の抱負」
リハビリ“スナップ・ショット”
リフォームBefore／After
行事食



下野新聞の「教えて!! ドクター Q&A」

下野新聞に「教えて!!ドクター Q&A」というコーナーがあります。数名のドクターが患者様やご家族からの質問にわかりやすく答えいています。

2020年2月には、当院の三澤院長が脳梗塞を発症した患者様のご家族から「リハビリのやる気がない時の対処方法は?」という質問に対し、「出来たことを一緒に喜んでください」と回答しています。急性期病院から直接ご自宅に退院できることはとても良い事ですが、患者様自身やご家族で行うリハビリには限界があると思います。その際は、当院に転院して1日3時間のリハビリを行うことも選択肢として考えていただければと思います。対象疾患により、入院期間が決まっていますが、短期間でもリハビリが可能ですので、リハビリを希望される場合はご相談ください。

「教えて!!ドクター Q&A」の新聞掲載は月1回ですが、患者様やご家族の心配事や疑問を少しでも解決できるコーナーになっているかと思います。病気やケガはいつ発症するかわからない事なので、掲載されたときは「今後、何かの役に立つかも…」とさせていただき、是非ご覧になってください。



6月12日(金)に
掲載されました!
みなさん、
見てくださいね



「患者様 退院時アンケート結果の紹介」

当院では退院される患者様に毎月アンケートを取らせて頂いています。

入院生活を快適に過ごしていただくために患者様やご家族から直接ご意見を頂き、職員一人一人がサービス改善の為に努力しています。

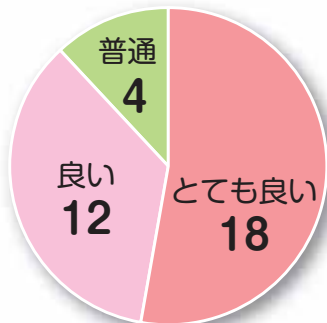
今回はアンケート結果の一部を紹介させていただきます。

令和2年4月 入院生活サービス改善調査

(退院患者様45名中37名の回答結果)

職員の対応について

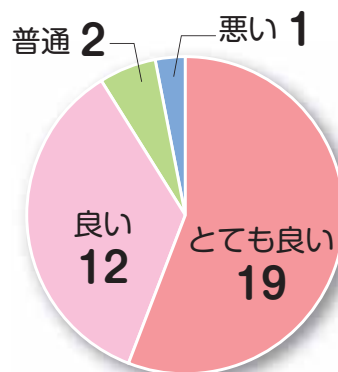
医師の説明対応



患者様からのお言葉

- ・月1回の説明会にて、症状が良く理解できました。
- ・本人に合った医療にて良くなりました。

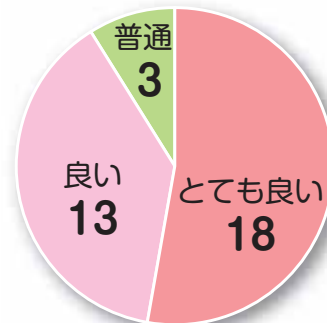
看護師の説明対応



患者様からのお言葉

- ・優しく穏やかに良く対処していただき安心してリハビリ等ができました。

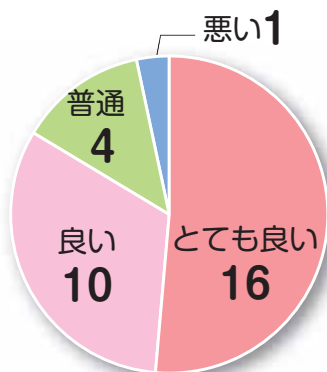
看護助手の説明対応



患者様からのお言葉

- ・困ったことを良く聞いてくださって、迅速に対応してくださった。

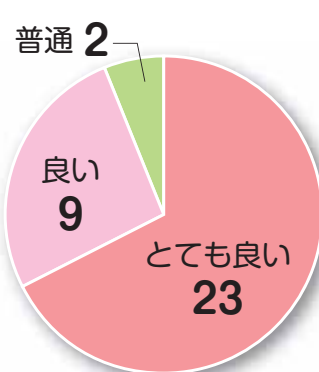
医療連携室 MSWの対応



患者様からのお言葉

- ・ケアマネ、本人と良く連携を取っていただき退院までにベッド、シルバーカー、多点杖等の準備を整える事が出来た。

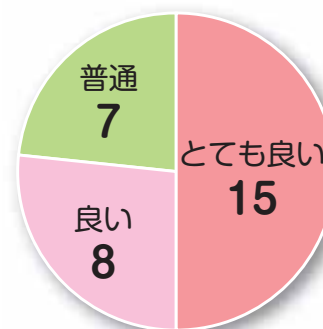
リハビリスタッフの対応



患者様からのお言葉

- ・孤独になりがちな所、色々話しかけて頂きながらのリハビリで自分の為になった私なりに頑張れて感無量です。

事務員 その他の対応



患者様からのお言葉

- ・とても良いと思います。
- ・とても親切で良かったです。

アンケート内容はグループ病院共通です

新入職員

入職してからの振り返りと、今後の抱負

理学療法士 高橋聡一郎

入職してから少し経ち、わかるところが増え慣れてきたなと思っています。しかし、理学療法士としてはまだまだ未熟で思うようにできなったり、不安になることも多々あります。困っている時に先輩方に聞くとすぐにアドバイスをもらうことができ、とても感謝しています。先輩方や同期の皆は優しく働きやすい環境だと感じています。自分もリハビリを受けた経験があるので、その経験を活かし、患者様に寄り添い楽しいリハビリを提供できるように努力し常に笑顔で患者様と接することを心掛けたいと思います。



作業療法士 中野 智子

入職して2ヵ月が経ち、医療職としての心得や病院内の様々な業務について、勉強会や先輩方の指導の下で学んできました。まだまだ分からない事も多く、作業療法士として未熟である自分に対して不安を感じることがあります。そんな中、先輩方からの指導や同期の存在が私にとって心の支えになっています。患者様に寄り添い、共に歩んでいけるような作業療法士を目指し、日々精進していききたいと思います。

医事課 荒井 裕子

入職から時間が経ち、少しずつ医事課の業務にも慣れてきました。まだまだ対応が遅く、自分の思い通りに進まないことが多いですが、これからは自分で判断してスムーズに業務を行えるよう努力していきたいです。



＼リハビリ スナップ・ショット！

ここでは、当院の回復期リハビリテーションで実際に行われている様々なリハビリについてご紹介していきます！



乗降訓練

当院のリハガーデンには乗用車が設置されています。



ご自宅に帰られてから外出する際にスムーズに乗り降りできる訓練です!!

階段昇降訓練



様々な高さの階段があり、退院後の在宅での環境に対応できるよう、段差の昇降訓練を実施しています。

正面玄関ポーチと2階病棟リフォーム

この度、正面玄関ポーチと2階病棟廊下のリフォームを行いました。

正面玄関は、毎日患者様やご家族が出入りする場所で病院の顔となる場所です。

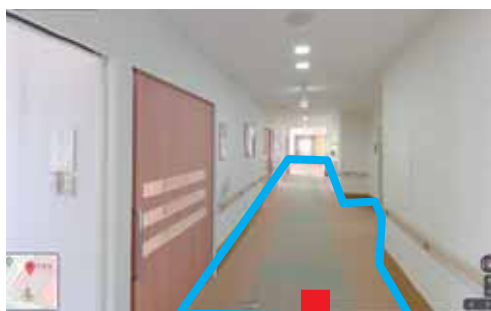
新たな気持ちで患者様やご家族を迎えられるよう行いました。

また、2階病棟廊下と壁紙の張替えを行いました。毎日気持ちよくご使用いただける様、以前よりも更に明るく清潔感を出すことで、患者様の気持ちも明るくなって頂けたらと思います。

Before (工事前)



■ 正面玄関ポーチ



■ 廊下



■ 壁紙

After (工事後)



行事食



Xニュー

- オムハヤシ
- トマトとそら豆のサラダ
- コンソメスープ
- プリン

栄養科より

今回はこどもの日ということで、「大人も嬉しいお子様ランチ風メニュー」を考えました。普段はなかなか提供が難しいオムハヤシに初挑戦し、デザートプリンへの盛り付けも頑張りました！カフェっぽくオシャレに仕上げる事ができたと思います。入院生活の中で、少しでも患者様の楽しみになれたら嬉しいです。

患者様からの声

- ・ボリュームがあって良かったです。
- ・デザートが嬉しかった。
- ・たまにはこういうの(行事食)があると良いよね！
- ・病院では季節が分かりにくいけど、お昼(行事食)を見て今日はこどもの日だと気付いたよ。
- ・色々考えて頂き、ありがとうございます。



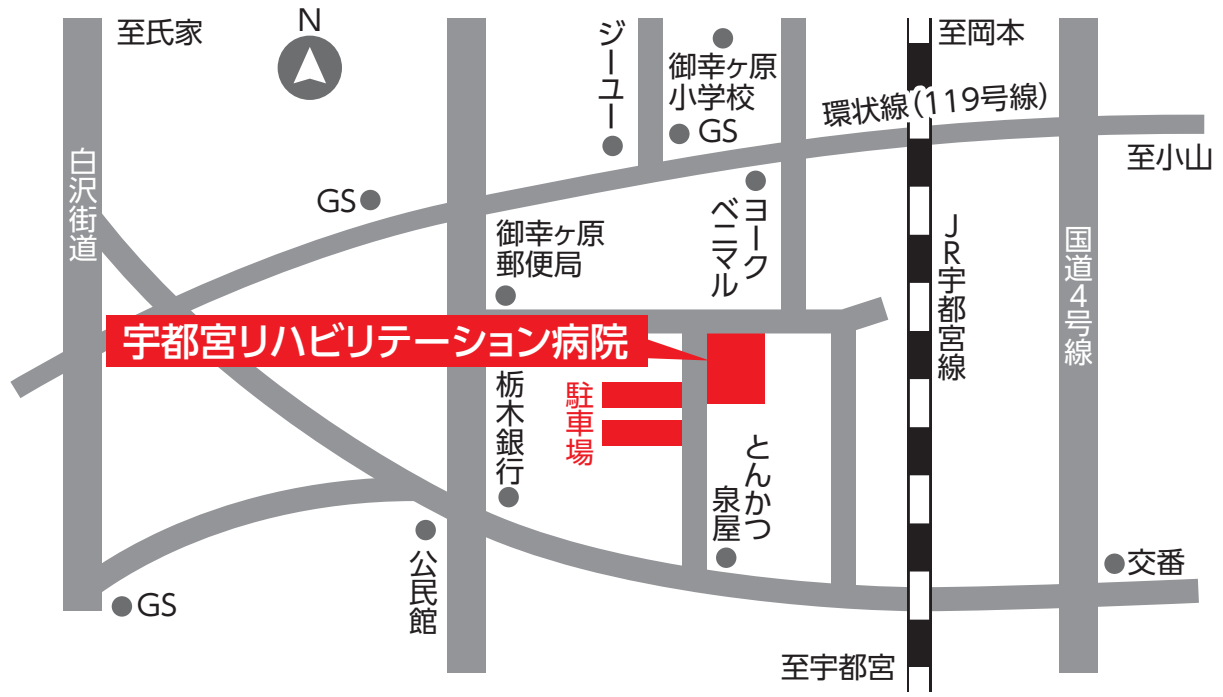
飲み込みが大変な患者様には
ご飯をお粥にしたり、
硬い野菜は刻んで提供する等の
工夫をしています。

今回、ご飯はトマトリゾットにしています

当院ホームページの「QRコード」を作成しました

施設紹介や部門紹介、求人情報などたくさんの情報をご覧ください。
 また、イベントや勉強会など、院内行事の情報も随時更新しています。
 是非、アクセスしてみてください。

クリック!! 



交通機関

- JR宇都宮駅から車で約15分 ●JR岡本駅から車で約5分
- 東野バス／JR宇都宮駅西口15番乗場 県立岡本台病院行又は岡本駅行に乗り
宇都宮リハビリテーション病院前で下車(0分)
- 関東バス／JR宇都宮駅西口8番乗場 奈坪台行又は奈坪台白沢行に乗り
御幸ヶ原小学校前で下車(徒歩5分)
- 東野バス／JR岡本駅 宇都宮東武行に乗り宇都宮リハビリテーション病院前で下車(0分)

宇都宮リハビリテーション病院 広報誌



企画発行

宇都宮リハビリテーション病院 広報委員会
 〒321-0982 栃木県宇都宮市御幸ヶ原町43-2
 TEL:028-662-6789(代表) FAX:028-660-1041