

みやりハ通信 2020 spring Vol.34

Contents

入職式 新入職者代表挨拶

海外研修

メディア出演情報

リハビリ“スナップ・ショット”

行事食



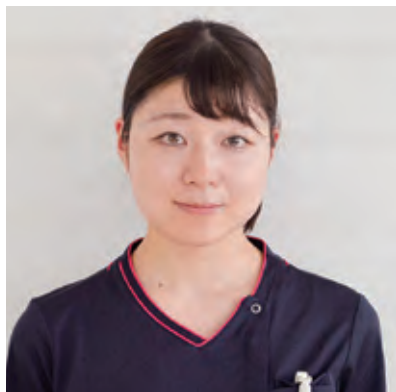
入 職 式

令和2年度4月1日(水) 宇都宮リハビリテーション病院入職式を実施致しました。
今年度は看護部7名(看護師6名・看護補助者1名)・リハビリテーション科9名(理学療法士5名、
作業療法士4名)・事務部1名(医事課1名)合計17名の新入職者を迎える事ができました。
期待と不安で緊張している様子でしたが、これから私達の仲間として病院一丸となって
一緒に頑張っていきますので、皆様何卒宜しくお願い致します。



新入職者 代表挨拶

看護部



看護師 工藤 優里

宇都宮リハビリテーション病院へ入職でき、嬉しく思います。回復期病棟は初めてですが、患者様に寄り添い安心できるような看護を提供できるよう努めていきたいと思ひます。また笑顔をお忘れず、患者様の個性を大切にしたい看護を目指し、頑張っていきたいと思ひます。ご指導の程、お願い致します。

リハビリテーション科



作業療法士 高橋 匠海

この度、宇都宮リハビリテーション病院に入職することができ、嬉しく思ひます。私はまだまだ知識や技術が未熟ですが、この宇都宮リハビリテーション病院でしっかり学び、患者様のお役に立ちたいと思ひます。笑顔をお忘れず、精一杯頑張っていきたいと思ひます。

事務部



医事課 荒井 裕子

この度、宇都宮リハビリテーション病院の事務部に配属いたしました。

経験もなく、知識も浅いですが、病院の運営を事務の面からサポートできるよう尽力致します。今後とも宜しくお願ひ致します。1日も早く業務に慣れ、精一杯頑張っていきたいです。

海外研修（カンボジア・シェリムアップ）

1月16日～1月20日カンボジア・シェリムアップ研修に参加させて頂きました。アンコール小児病院を実際に見学し、治療が必要な16歳までのすべての子供たちにいかなる差別もなく必要な医療を無償で提供していることに改めて理解することができました。そんな医療が素晴らしいと思い、まだまだ治療材料や物資など不足している現実を目の当たりにし、毎年行っているアンコール基金の支援を継続して行くことが、アンコール小児病院の発展への手助けに繋がるのだと実感できました。元気な子供たちの笑顔とたくさん出会い、また世界遺産のアンコールワットと共に真っ赤で大きな太陽の日の出を観ることができた、大変有意義な研修でした。（看護部 関）



三澤院長が とちぎテレビに 出演しました

三澤院長が3月4日(水)放送のとちぎテレビ“ナイトニュース9”に出演しました。これからの超高齢化・長寿社会における回復期リハビリテーション病棟の在り方や、理学療法士・作業療法士・言語聴覚士のリハビリ内容についてお話をさせていただきました。そして、当院が脳梗塞や骨折などの病気やケガをしてしまった方々を早期に受け入れ、在宅に戻れるよう365日、1日最大3時間のリハビリを提供している事も紹介させていただきました。



＼リハビリ スナック・ショット／

ここでは、当院の回復期リハビリテーションで実際に行われている
様々なリハビリについてご紹介していきます！

調理訓練

日常生活動作訓練室では、台所の他に和室
や浴室などが設置されており、より在宅生
活に近いリハビリが行えます。



在宅で調理をされる患者様には実際に野
菜を切る等の調理訓練を行います。

屋外歩行訓練

砂利道や傾斜といった不整地の歩行訓練用
に屋外リハビリガーデンがあります。ここで
は自宅周囲を想定した動作や外出に必要な
動作の練習を行っています。





3月の行事食 ひな祭り



ひな祭り献立

- ・ちらし寿司
- ・筍とふきの煮物
- ・菜の花の清まし汁
- ・白桃羹



～患者様からの声～

- ・今日はひな祭りですね。
- ・ちらし寿司がとてもきれいです！
- ・海老が豪華ですね。
- ・どれも美味しい。春を感じます。
- ・デザートもきれいで美味しい。
- ・何が出るかな?と思ったけど、想像以上のものでした！
- ・桜でんぶ、子供の頃を思い出して懐かしかったです。



栄養科より

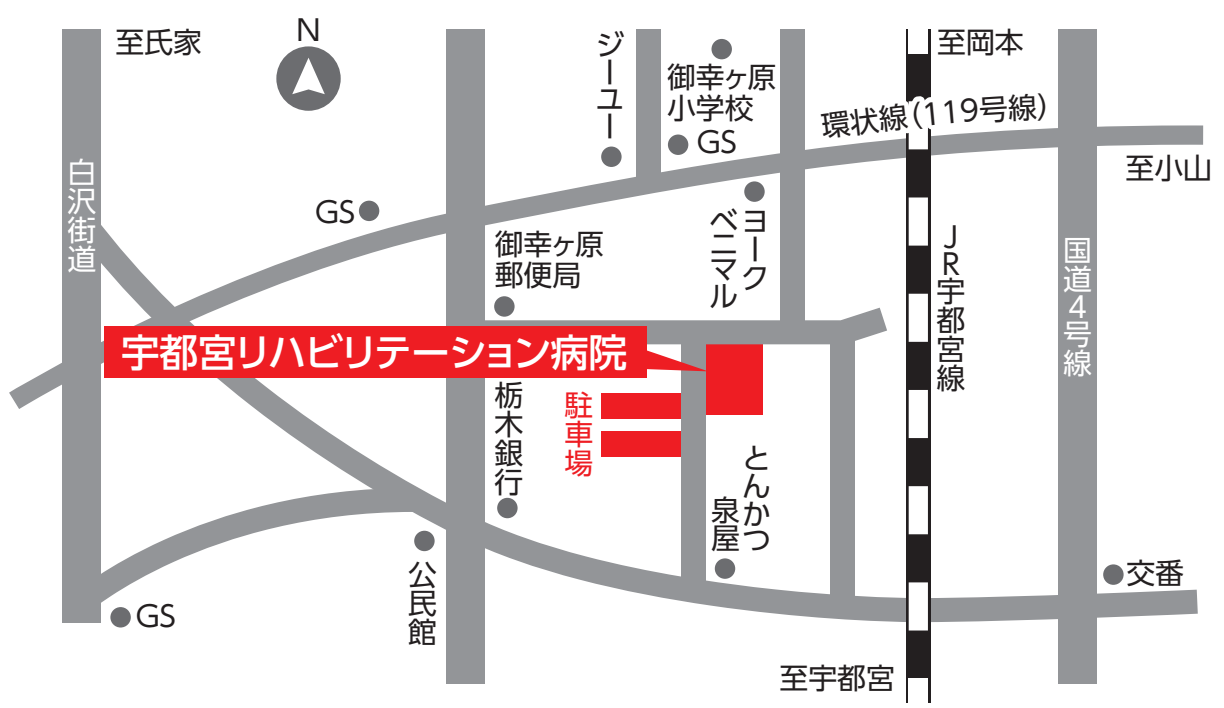
ちらし寿司はひな祭りの定番メニューですが、トッピングに大きめの海老を使い、卵と桜でんぶと絹さやで彩りよく華やかに仕上げました。筍の煮物にも生の三つ葉を添え、春らしさを感じる1品になりました。今後も患者様に楽しみにして頂けるよう、献立を考えていきます。



当院ホームページの「QRコード」を作成しました

施設紹介や部門紹介、求人情報などたくさんの情報をご覧ください。
 また、イベントや勉強会など、院内行事の情報も随時更新しています。
 是非、アクセスしてみてください。

クリック!! 



交通機関

- JR宇都宮駅から車で約15分 ●JR岡本駅から車で約5分
- 東野バス／JR宇都宮駅西口15番乗場 県立岡本台病院行又は岡本駅行に乗り
宇都宮リハビリテーション病院前で下車(0分)
- 関東バス／JR宇都宮駅西口8番乗場 奈坪台行又は奈坪台白沢行に乗り
御幸ヶ原小学校前で下車(徒歩5分)
- 東野バス／JR岡本駅 宇都宮東武行に乗り宇都宮リハビリテーション病院前で下車(0分)

宇都宮リハビリテーション病院 広報誌



企画発行

宇都宮リハビリテーション病院 広報委員会
 〒321-0982 栃木県宇都宮市御幸ヶ原町43-2
 TEL:028-662-6789(代表) FAX:028-660-1041