一般社団法人 巨樹の会
宇都宮リハビリテーション病院

# みやリハ通信

2020 winter
Vol.33

## Contents


新年のご挨拶
連携懇親会
インフルエンザ予防
講演会
看護部クリニカルラダー
病棟レク
学術大会
院内旅行

撮影者　リハビリテーション科　新野　隼士（理学療法士）
茨城県大洗磯前神社前にて

# 新年のご挨拶

一般社団法人巨樹の会
宇都宮リハビリテーション病院
院長　三　澤　吉　雄

新年おめでとうございます。　私事、

回復期リハビリテーションを専門とする病院に勤務して間も無く2年が経過します。この間に宇都宮市内を中心として当院周辺では回復期リハビリテーション医療をお受けになっていただける患者様がまだまだ多くいらっしゃるのではないかと感じるようになりました。そもそも私自身も当院に勤務する前は、回復期リハビリテーション医療には大変疎かったと思い出されます。回復期リハビリテーションの特徴は厚生労働省が定めた疾患の患者様一人あたり一日最大３時間のリハビリテーションを土曜日・日曜日・祭日も休まず行っています。

厚生労働省では、入院された患者様の生活動作能力の回復程度に応じて、保険診療の算定額に差をつけておりますが、当院での治療によって患者様の回復が極めて良好と判断される最大級の領域に至っております。すなわち、当院での治療によって最も高いリハビリテーション効果を得ていただけることになりますので、自信を持って当院でのご加療をお勧めできます。

一般に多くの方々はリハビリテーションで思い起こされるのは、脳卒中や骨折などの治療後の動作訓練と思いますが、大きな手術や大病の後に体力が落ちて歩行もままならないような状態（廃用症候群）の患者様や心筋梗塞や弁膜症手術などの治療後の生活改善にもリハビリテーションが極めて有効であることが証明されています。現在当院は96床と少ない病床数のため、廃用症候群や心臓手術後の患者様を十分にはお引き受けできない状態ですが、今後はこのような患者様にもリハビリテーション医療ができますように努力いたします。

今後とも当院の役割をご理解していただき、なお一層お役立ていただければ幸いです。

## 第5回 関東カマチグループ医療連携会

9月10日「第5回カマチグループ医療連携会」が都内のホテルにて開催されました。

首都圏を中心に日頃からお世話になっている病院や施設等の関係者の方々、当グループ病院の職員、合わせて約900名と盛大な医療連携会となりました。県内からもご参加いただき意見交換を行うことで、より一層連携を深めることができました。

この繋がりを大切にし、ひとりでも多くの患者様により良い医療やサービスを提供できるように精進して参ります。

## 令和元年度　済生会宇都宮病院
## 宇都宮リハビリテーション病院　医療連携懇親会

昨年に引き続き、今年も10月7日(月)に済生会宇都宮病院様と新上三川病院を交え、ホテル東日本宇都宮にて医療連携懇親会を開催いたしました。

済生会宇都宮病院　神経内科　吉井雅美先生より「睡眠と不眠症」についてご講演をいただきました。睡眠のメカニズムや不眠患者に対する治療方法について学ぶことができ、大変有意義な時間を過ごすことができました。

今後も「顔の見える連携」のもと、地域医療に貢献できるよう努めて参ります。

連携会を開催することで、地域の医療機関や先生方、各医療福祉関連機関と連携を深めています。そして、患者様が当院へ入院しリハビリを行い、安心して退院後の生活が送れるように、地域との連携を円滑にし、皆様のお役に立てるよう努めています。

# インフルエンザ 予防について

季節性インフルエンザのウイルスには、A（H1N1）亜型（平成21年に流行した新型インフルエンザと同じ亜型）、A（H3N2）亜型（いわゆる香港型と同じ亜型）、2系統のB型の4つの種類があり、いずれも流行の可能性があります。流行しやすい年齢層はウイルスの型によって多少異なりますが、今年も全ての年齢の方がインフルエンザに注意する必要があります。

インフルエンザウイルスは感染力が非常に強いことから、ウイルスが院内に持ち込まれないようにすることが院内感染防止の基本となります。

咳症状のある方、発熱症状のある方のご面会はご遠慮願います。　また、ご来院される方・面会に来られる方に対しまして、受付にて体温測定、手指消毒、マスクの着用をお願いしています。
ご協力をお願いします。

厚生労働省　インフルエンザ（総合ページ）
https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryou/kenkou/

## 那須赤十字病院　吉田祐文先生講演会

令和1年9月26日に那須赤十字病院　吉田祐文先生を講師に招き、【コミュニケーションエラー】についてのご講義を賜りました。
コミュニケーションにおける伝達のプロセスや情報が正しく伝達されない事のリスクなど、医療現場だけでなく様々な分野でも大変役立つ講義を拝聴することができました。
今後もこのような勉強会を通して病院全体の質を向上できるよう、努力していきたいと思います。

## クリニカルラダー

今年度より当病院でもクリニカルラダー（看護師の実践能力段階的システム）を導入いたしました。クリニカルラダーは「看護の質の向上」を目的に、臨床ナース一人ひとりが臨床における看護実践能力を高められるよう支援していくシステムであり、看護実践能力を基礎教育で学習し、その知識・技術をもとに実際に臨床で経験する中で知識を積み重ねて、レベルⅠからレベルⅣへと看護実践能力を高めていくシステムです。

**☆クリニカルラダーの目的☆**

一人ひとりの看護師の看護実践能力の習得段階を評価し、看護実践能力のレベルアップを図り、看護の質を高める

# 宮リハトピックス

## 病棟レク【秋祭り】

9月17日毎年恒例の秋祭りのイベントを開催しました。
ラジオ体操で身体をほぐした後、各階病棟対抗で玉入れ合戦を行いました。
その後、ブルーシートを川に見立てて、魚の川登りゲームも行いました。
皆さん身を乗り出し、いつものリハビリ以上に気合が入っていました!

## 第13回関東KG学術大会

9月21日第13回関東KG学術大会に参加しました。今回の発表の議題は「感染症」で、各病院の代表者が様々な感染症対策について研究発表を行いました。当院では「歯ブラシの水の切り方と保管方法の違いによる細菌数の調査」について研究発表をしました。様々な発表を聞くことで改めて学べることがたくさんありました。今回学んだことを日々の業務に活かし、今後も感染予防に努めていきたいと思います。

# 院内旅行

今年も1年に1度の社員旅行の季節がやってきました。
当グループの旅行は、行き先や期間を選択できるようになっています。
職員同士や家族と一緒に日常を忘れ、リフレッシュできた旅行になりました。

ディズニー

鬼怒川温泉

沖縄～フリープラン

万華響～和太鼓

ムーミンバレーパーク

川越～ぶらり散策

横浜～カップヌードルミュージアム

屋形船～東京ナイトクルーズ

# 健康教室

毎月第3火曜日14：30～健康教室を開催いたします。健康教室では転倒予防や移乗動作の介助方法等の生活に関わるような内容を中心に、理学療法士・作業療法士・言語聴覚士・看護師といった専門スタッフが講師を務めます。場所は宇都宮リハビリテーション病院内1階ロビーとなります。内容の詳細は当院の各病棟内掲示板に掲載しています。参加費は無料!患者様・ご家族様はもちろん、誰でも参加可能となっていますので、どうぞお気軽にご参加ください。

# 当院ホームページの「QRコード」を作成しました

施設紹介や部門紹介、求人情報などたくさんの情報をご覧いただけます。
また、イベントや勉強会など、院内行事の情報も随時更新しています。
是非、アクセスしてみてください。

クリック!!

宇都宮リハビリテーション病院 広報誌

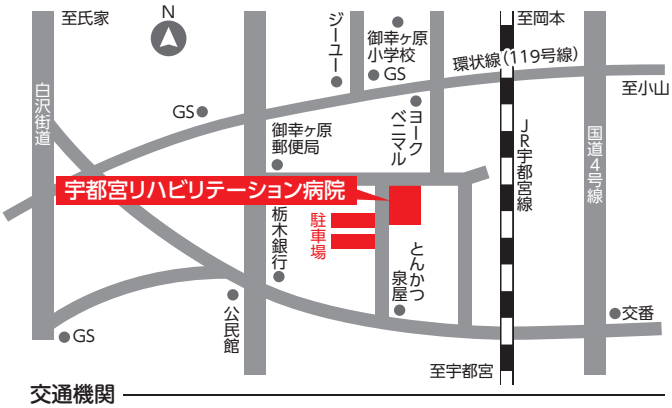
みやリハ通信

2020 winter Vol.33（令和2年1月発行）

企画発行

宇都宮リハビリテーション病院 広報委員会

〒321-0982　栃木県宇都宮市御幸ケ原町43-2
TEL：028-662-6789（代表）FAX：028-660-1041




交通機関

●JR宇都宮駅から車で約15分　●JR岡本駅から車で約5分
●東野バス／JR宇都宮駅西口15番乗場　県立岡本台病院行又は岡本駅行に乗り宇都宮リハビリテーション病院前で下車（0分）
●関東バス／JR宇都宮駅西口8番乗場　奈坪台行又は奈坪台白沢行に乗り御幸ケ原小学校前で下車（徒歩5分）
●東野バス／JR岡本駅　宇都宮東武行に乗り宇都宮リハビリテーション病院前で下車（0分）