

みやりハ、通信

2019 summer

Vol.31

Contents

看護の日

外部講師勉強会 (AEDの取り扱いについて)

看護部紹介

リハビリテーション科紹介

研修参加報告

部活動紹介 (バスケット部・ゴルフ部)



表紙の説明

中倉山 (栃木県日光市足尾町)

撮影: 高倉史也 リハビリテーション科 理学療法士

看護の日



毎年5月12日は看護の日です。この日はナイチンゲールの生誕の日で1965年にはジュネーブに本部がある国際看護師協会により、「国際看護師の日」とされた日です。

日本でも誰もが看護の心を育むきっかけとなるようにと「看護の日の制定を願う会」が働きかけ、旧厚生省が1990年に「看護の日」と制定しました。



日本では看護及び看護職に対する理解を深めるとともに、その社会的評価を高めていくための記念日として看護週間とともに制定され、1991年より実施されています。看護週間は5月12日を含む週の日曜日から土曜日まで、町の保健室、ふれあい看護体験、看護の出前授業など都道府県ごとに様々な行事を行っています。



当院でも5月10日(金曜日)に看護の日イベントを開催しました。

栄養や薬の相談、血圧・体脂肪測定、ハンドマッサージなどを行いご入院中の患者様やご家族地域の方々等、多くの方に参加して頂きました。

外部講師勉強会 (AEDの取り扱いについて)

5月13日(月)「AEDの取り扱い」について勉強会を開催しました。



デモ機を使用した訓練

実際に「大丈夫ですか?」など声掛けなど行い、実践を想定した状況で緊迫感を持って訓練を実施することができました。



講師として株式会社日本光電工業の米田様にお越しいただきました。
一時救命措置の基礎知識を資料で確認し、実際にデモ機を用いて心肺蘇生法の訓練を行いました。
急変に即座に対応できるように今後も研修会を行って参ります。

看護部



☆☆☆ 日々の勉強会 ☆☆☆

看護部では、院内教育の取り組みとして1週間に2～3回 各病棟で勉強会を行っています。看護スタッフだけでなく医師・リハビリスタッフ・コメディカルスタッフも協力し、勉強会を開催しています。これからも日々勉強を積み重ね、堅実で良質な看護の提供・安全な医療提供につなげていきたいと思っています。



☆☆☆ 病棟レクリエーション ☆☆☆

毎日午前中に、ラジオ体操を行い歌や風船バレー、棒体操しりとり、連想クイズなどを行っています。病気の影響で言葉がうまく話せず歌や連想クイズに参加出来ない患者様も、風船バレーに参加すると楽しそうに風船を打つので、とても盛り上がり素敵な笑顔を見ることができます。



医療技術部 リハビリテーション科

365日1日最大3時間のリハビリテーションの実施

現在、リハビリテーション科は理学療法士42名・作業療法士21名、言語聴覚士13名の計76名が在籍しています。土・日・祝日、お盆や年末年始も休まず集中的なリハビリテーションを提供できる体制をとっています。



最新の設備を使用し各専門職種とチームを組み患者様ひとり一人に応じた治療プログラムに沿って、起床時から就寝時まで365日リハビリテーションを提供します。



各チームでのカンファレンス



スキルアップのための勉強会



研修参加報告



令和元年6月2日(日)東京工科大学で開催された
装具療法セミナーに参加してきました。

装具を効果的に使う為に必要な解剖学・生理学の知識や、
下肢装具だけではなく肩・膝関節用の装具の使用方法についても
学んできました。

リハビリテーション科では装具の適切な処方が円滑に行えるよう
チームで装具検討会を開催しています。今回、研修で学んだことを
今後の業務に活かしていきたいと思います。

理学療法士 高橋 健太



当院での装具検討会の様子



バスケット部

宇都宮リハビリテーション病院バスケット部です。私たちは月に2回ほど近くの体育館を借りて練習しています。「バスケットは好きですか?」と聞かれたら、「大好きです!」とみんな答えるほどバスケットが好きな方が集まっていて、常に笑顔が絶えません。これからもたくさん走って、たくさん汗を流して、今まで以上に笑顔が生まれるよう、活動を続けていきたいと思っています。

看護師 土屋 洸一



ゴルフ部

5月19日宇都宮リハビリテーション病院ゴルフ部コンペを開催しました。大塚名誉院長をはじめ精鋭9人でしのぎを削り、ゴルフの醍醐味である「1打に笑い、1打に泣く」を繰り返しながら、本当に楽しくプレーすることができました。今後もこのような活動から、院内の連携を深めていきたいと思っています。

理学療法士 新野 隼士



健康教室

毎月第3火曜日14:30～健康教室を開催いたします。健康教室では転倒予防や移乗動作の介助方法等の生活に関わるような内容を中心に、理学療法士・作業療法士・言語聴覚士・看護師といった専門スタッフが講師を務めます。場所は宇都宮リハビリテーション病院内1階ロビーとなります。内容の詳細は当院の各病棟内掲示板に掲載しています。参加費は無料!患者様・ご家族様はもちろん、誰でも参加可能となっていますので、どうぞお気軽にご参加ください。



当院ホームページの「QRコード」を作成しました

施設紹介や部門紹介、求人情報などたくさんの情報をご覧いただけます。また、イベントや勉強会など、院内行事の情報も随時更新しています。是非、アクセスしてみてください。

クリック!!



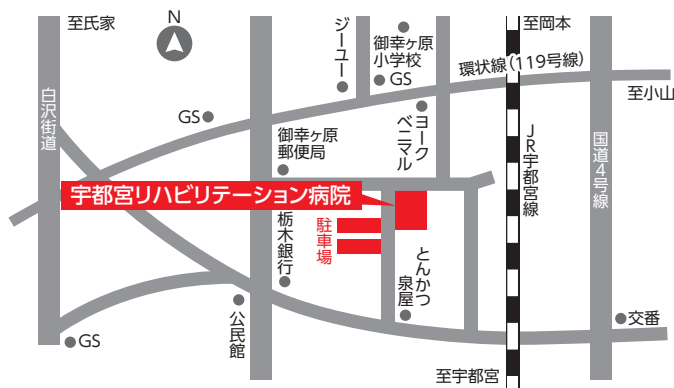
宇都宮リハビリテーション病院 広報誌



2019 summer Vol.31 (令和元年7月発行)

企画発行

宇都宮リハビリテーション病院 広報委員会
〒321-0982 栃木県宇都宮市御幸ヶ原町43-2
TEL:028-662-6789(代表) FAX:028-660-1041



交通機関

- JR宇都宮駅から車で約15分 ● JR岡本駅から車で約5分
- 東野バス / JR宇都宮駅西口15番乗場 県立岡本台病院行又は岡本駅行に乗り 宇都宮リハビリテーション病院前で下車(0分)
- 関東バス / JR宇都宮駅西口8番乗場 奈坪台行又は奈坪台白沢行に乗り 御幸ヶ原小学校前で下車(徒歩5分)
- 東野バス / JR岡本駅 宇都宮東武行に乗り宇都宮リハビリテーション病院前で下車(0分)