

みやりハ通信

2019 winter

Vol.29

Contents

- 新年のご挨拶
- 意見交換会・懇親会
- 院内研修会
- 宮っ子チャレンジ
- 出張講演会
- 合同学術大会
- ピアノ演奏会
- 院内旅行



表紙の説明

茨城県「大洗磯前神社」にて
撮影：新野隼士（リハビリテーション科）



新年のご挨拶

一般社団法人巨樹の会
宇都宮リハビリテーション病院
院長 三澤 吉雄

新年明けまして、おめでとうございます。

私は、昨年4月から前任の大塚先生から院長職を引き継ぎさせていただきました。今回は改めて、当院の現状を説明させていただきます。当院は回復期リハビリテーションを専門とする病院で、患者様お一人あたり一日最大3時間のリハビリテーションを土曜日・日曜日・祭日も休まず行っています。リハビリテーションには、歩くなどの基本動作以外に服を着る・脱ぐ、風呂に入る、食事をする、話すなどの様々な分野があり、当院にはそれぞれのリハビリテーション専門スタッフが総勢で70名強が在籍しています。これらのスタッフとともに医師・看護師・栄養士・ケアワーカーが、脳卒中や骨折などで歩行障害など日常生活に不自由を生じられました方々の身体的・精神的回復を直接お手伝いし、医療福祉士や事務員は各種手続きなどのお手伝いしています。

厚生労働省では、入院された患者様の生活動作能力の回復程度に応じて、保険診療の算定額に差をつけておりますが、当院での治療によって患者様の回復が極めて良好と判断される最大級の領域に至っております。すなわち、当院での治療によって最も高いリハビリテーション効果を得ていただけることとなりますので、自信を持って当院でのご加療をお勧めできます。

これまでの入院間患者様のお住まいを調査いたしましたところ大半の方々が近隣にお住まいと判明いたしました。この点から、当院は従来の病院とは異なる役割を持ってありますが、地域の皆様のお役に立てていると自負しております。今後とも当院の役割をご理解していただき、お役立ていただければ幸いです。

意見交換会・懇親会

10月26日済生会宇都宮病院様と新上三川病院を交えての医療連携懇親会を開催致しました。今年はホテル東日本宇都宮にて懇親会を開催し、そこで美味しい料理をいただきながら、各病院の先生方から貴重なお話を頂きました。和やかな雰囲気の中で意見交換をすることができ、とても有意義な時間となりました。今後もより一層医療連携を深めながら、患者様やそのご家族、地域に貢献できるように努めていきたいと考えております。



院内研修会

9月14日院内研修会に東日本盲導犬協会の方と盲導犬のいちごちゃんにお越し頂きました。研修会では介助犬や視覚障がい者の方に対するお手伝いの仕方などを学びました。実際に二人一組で目隠しをする人と介助をする人に分かれ、手引き誘導で道案内をしました。簡単にできると思っていたのですが、実際には説明する言葉に詰まってしまい、スムーズに安全に誘導する事は難しかったです。

当院でも「身体障害者補助犬法」に基づき、介助犬をつれての来院が可能です。身体障がい者の方々が、少しでも生活しやすい環境になることに協力していきたいと思えます。

Welcome!



ほじょ犬^{けん}



宮っ子チャレンジウィーク

11月12日～16日宇都宮市内の中学生5名が職業体験に来てくださいました。体験された皆さんが少しでも将来の事を考えるきっかけになってくれれば幸いです。



社会体験学習「宮っ子チャレンジウィーク」とは…

宇都宮市立中学校2年生が、月曜日から金曜日までの連続した5日間にわたって、地域の多くの人々と出会いながら、勤労体験やボランティア活動などの社会体験活動を行うものです。

出張講演会

平成30年9月26日地域の市民センターにて出張講演会を行ってきました。日常生活の自立に向けた支援について、当院でどのような取り組みを行っているか、入院中のリハビリを中心に紹介してきました。今後とも入院された患者様がより身体機能を回復されて在宅へ戻ることができるように、そしてその生活が維持していけるように、院内での支援とともに院外の在宅分野のスタッフの皆さんとも連携を深めていく必要があると感じました。



合同学術大会

9月29日グループ合同学術大会のため八千代リハビリ学院に行ってきました。『ビジュアル効果を用いたウェルピアの使用促進への取り組みについて』という題目で栄養科・看護部等多職種合同で研究し発表しました。忙しい業務の中、研究を行うのは大変でしたが、銅賞という結果を得られ大変うれしく思いました。



ピアノ演奏会

当院に入院されていた患者さまのご家族からご提案をいただき、ピアノコンサートを開催することになりました。「津軽海峡冬景色」や「荒城の月」などバラエティに富んだ選曲で楽しませていただきました。ピアノとオカリナの心地いい音色が院内に響き渡り、患者さまも職員も穏やかなひとときを過ごすことができました。



院内旅行

当院では毎年、福利厚生の一環として、国内・国外への院内旅行の案内があります。行き先も期間も様々で、日帰り旅行やホテルのディナーから、4泊5日の海外旅行まで選択することができます。

仲の良い職員同士、又は家族と一緒に、日常を離れてリフレッシュ。楽しむ時にはしっかり楽しみ、帰ってきたら、また新たな気持ちで日々の業務に励みます。

鎌倉



札幌



石垣島



みなとみらい



帝国ホテル・東京湾クルーズ



健康教室

4月から毎月第3火曜日14:30～健康教室を開催いたします。健康教室では転倒予防や移乗動作の介助方法等の生活に関わるような内容を中心に、理学療法士・作業療法士・言語聴覚士・看護師といった専門スタッフが講師を務めます。場所は宇都宮リハビリテーション病院内1階ロビーとなります。内容の詳細は当院の各病棟内掲示板に掲載しています。参加費は無料!患者様・ご家族様はもちろん、誰でも参加可能となっていますので、どうぞお気軽にご参加ください。



ホームページのご案内

病院の詳細な内容は、ホームページでご覧いただけます。ぜひご参照くださいませ。

宇都宮リハビリテーション病院

検索

<http://www.utsunomiyarh-hp.jp/>



宇都宮リハビリテーション病院 広報誌

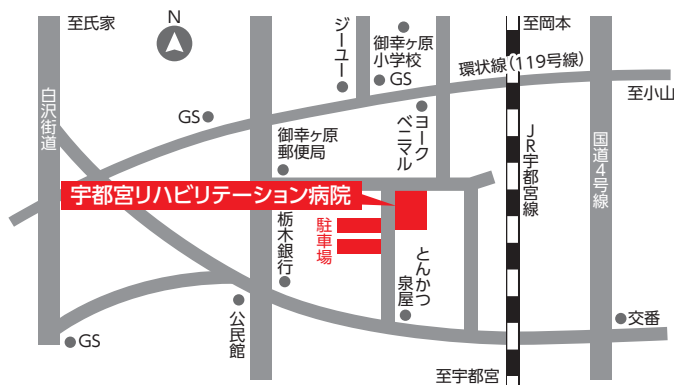


2019 winter Vol.29 (平成31年1月発行)

企画発行

宇都宮リハビリテーション病院 広報委員会

〒321-0982 栃木県宇都宮市御幸ヶ原町43-2
TEL:028-662-6789(代表) FAX:028-660-1041



交通機関

- JR宇都宮駅から車で約15分
- JR岡本駅から車で約5分
- 東野バス/JR宇都宮駅西口15番乗場 県立岡本台病院行又は岡本駅行に乗り 宇都宮リハビリテーション病院前で下車(0分)
- 関東バス/JR宇都宮駅西口8番乗場 奈坪台行又は奈坪台白沢行に乗り 御幸ヶ原小学校前で下車(徒歩5分)
- 東野バス/JR岡本駅 宇都宮東武行に乗り宇都宮リハビリテーション病院前で下車(0分)