

みやり、通信

2018 autumn
Vol.28

Contents

意見交換会

御幸ヶ原地区盆踊り

講演会

連携懇親会

高校生職場体験

避難訓練

ボランティア訪問

FIM勉強会

出張健康教室



表紙の説明

日本百名山にも名を連ねる標高2,486mの男体山(栃木県日光市)。
撮影：リハビリテーション科理学療法士 小林俊和

NHO栃木医療センターと意見交換会

7月18日国立病院機構栃木医療センター様との意見交換会を開催しました。脳神経外科部長・外来診療部長の石原雅行先生より「最近の脳梗塞超急性期治療」について御講演をいただきました。昔と今では、脳梗塞の治療法が変化していることがわかりました。

短い時間でしたが、先生方やスタッフのみなさんとお話ができ、有意義な時間となりました。今後も病院間や地域との繋がりを大切にしていきたいと思えます。



御幸ヶ原地区盆踊り大会

今年も自治会からお声かけ頂き、御幸ヶ原地区盆踊り大会2回目の参加となりました。参加するにあたり、始めは踊りを覚えていないと言う職員も多数いましたが、練習で曲を流すと懐かしい感じで、しかも体がしっかりと覚えていたことに驚きました。盆踊り当日は連日の猛暑は回避され、とても涼しい天気で踊りやすかったです。踊りが始まれば、みんなの気持ちも上がり元気良く、そして楽しく参加させていただきました。



「結核の基礎知識について」の講演会



8月30日 国立病院機構宇都宮病院感染管理認定看護師 齋藤恵子先生をお招きし、結核の基礎知識についての講演会を開催いたしました。

講演会では、結核の発生状況、治療方法、空気感染対策など貴重なお話を聞くことができ、職員全員の理解も深まり、非常に有意義な時間となりました。

今後も勉強会、講演会から様々な知識を吸収し、質の高い医療を提供できるよう頑張っていきたいと思っております。



獨協医科大学病院との連携懇親会

8月21日獨協医科大学病院を中心とした病院、診療所の医療連携ネットワーク(Dokkyo Alliance Clinics and Hospitals:通称DACH)の参加施設が一堂に会する、連携懇親会に参加してきました。県内から多数の医療機関が参加し、医療機関同士の連携を深める貴重な機会となりました。医療機関同士の緊密な連携が患者様へより良い医療の提供に繋がるようこれからも連携強化に努めていきたいと思ひます。



高校生職場体験学習

7月9日～13日の5日間、栃木県立宇都宮白楊高等学校より2名の高校生が当院にて職場体験学習を行いました。リハビリテーション科にて個別リハを見学し、理学療法士等の業務について熱心に学習されていました。数年後には、一緒に働けることを心待ちにしています。



防災訓練

7月27日消防訓練を行いました。

患者役とスタッフ役に分かれて、実際に非常ベルを鳴らして避難訓練を行い、その後、水消火器を使用した消火訓練を行いました。

火事は起きないに越したことはありませんが、万が一に備えてしっかり対応できるように心構えはしっかり覚えたいと思います。



ボランティア

6月15日宇都宮市のボランティアグループ、喜楽会(きらくかい)の方々に歌と踊りのイベントを開催して頂きました。懐メロや、普段なかなか見ることが出来ない日本舞踊などを披露してくださいました。患者様が笑顔になる、そんな素晴らしい時間でした。



FIM勉強会

7月22日杏林大学(井の頭キャンパス)にて「看護師・コメディカルのためのFIM講習会」が開催され、当院のリハビリスタッフ・看護師が参加してきました。FIMとは日常生活動作の評価スケールの一つです。講習内容は、映像の他、実際に起こりえる事例をその場で実演したり、判断に迷う事例についての質疑応答があったりと充実していました。患者さんの日常生活動作を正しく評価し援助するために、今回の講習会で学んだことを役立てていきたいと思ひます。



出張健康教室

当院では地域包括支援センターからの依頼を受け、地域の方々を対象に出張健康教室を開催しています。理学療法士・作業療法士・言語聴覚士・看護師が認知症やロコモについてなど様々なテーマにスポットを当て、実技を交えて講義を行っています。現在、『予防医療』に注目が集まっています。地域の皆様の運動習慣作りや健康増進の一助となるよう活動を継続していきたく思ひます。



健康教室

4月から毎月第3火曜日14:30～健康教室を開催いたします。健康教室では転倒予防や移乗動作の介助方法等の生活に関わるような内容を中心に、理学療法士・作業療法士・言語聴覚士・看護師といった専門スタッフが講師を務めます。場所は宇都宮リハビリテーション病院内1階ロビーとなります。内容の詳細は当院の各病棟内掲示板に掲載しています。参加費は無料!患者様・ご家族様はもちろん、誰でも参加可能となっていますので、どうぞお気軽にご参加ください。



ホームページのご案内

病院の詳しい内容は、ホームページでご覧いただけます。ぜひご参照くださいませ。

宇都宮リハビリテーション病院

検索

<http://www.utsunomiyarh-hp.jp/>



宇都宮リハビリテーション病院 広報誌



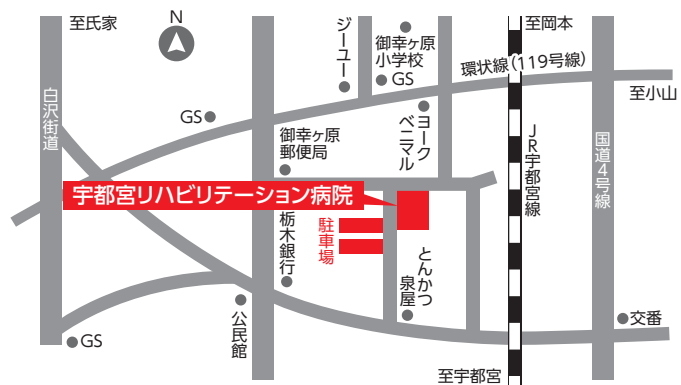
2018 autumn Vol.28 (平成30年10月発行)

企画発行

宇都宮リハビリテーション病院 広報委員会

〒321-0982 栃木県宇都宮市御幸ヶ原町43-2

TEL:028-662-6789(代表) FAX:028-660-1041



交通機関

- JR宇都宮駅から車で約15分 ●JR岡本駅から車で約5分
- 東野バス/JR宇都宮駅西口15番乗場 県立岡本台病院行又は岡本駅行に乗り 宇都宮リハビリテーション病院前で下車(0分)
- 関東バス/JR宇都宮駅西口8番乗場 奈坪台行又は奈坪台白沢行に乗り 御幸ヶ原小学校前で下車(徒歩5分)
- 東野バス/JR岡本駅 宇都宮東武行に乗り宇都宮リハビリテーション病院前で下車(0分)