

みやりハ通信

2018 summer

Vol.27

Contents

看護の日

新入職員歓迎会

認知症サポーター養成講座

人体模型見学

リレーマラソン

リハガーデン

クラブ活動



表紙の説明

このお花はご入院中の患者様とレクリエーション系のスタッフが、リハビリテーションの一環として季節に合わせて栽培されたものです。





看護の日イベント



毎年5月12日は、「看護の日」です。21世紀の高齢化社会を支えていくためには、看護の心、助け合いの心を、私たち一人一人が分かち合うことが必要です。こうした心を老若男女問わず、誰もが育むきっかけとなるよう、市民・有識者による「看護の日の制定を願う会」の運動から、旧厚生省により1990年に制定されました。



日付は、近代看護を築いたフローレンス・ナイチンゲールの誕生日にちなみ5月12日に制定されました。また、1965年から「国際看護協会」は、この日を「国際看護師の日」に定めています。



5月12日を含む週の日曜日から土曜日までが「看護週間」です。メインテーマ「看護の心をみんなに」に関連した行事が、全国各地で行われます。

当院でも5月11日(金)に看護の日イベントを開催しました。栄養や介護保険についての相談や、血圧・体脂肪測定などを行い、ご入院中の患者様やご家族、地域の方々等、多くの方に参加していただきました。



とちぎ巨樹の会 合同新人職員歓迎会

4月16日(月) ホテル東日本宇都宮にて新上三川病院・宇都宮リハビリテーション病院との合同新人歓迎会が行われました。

宇都宮リハビリテーション病院では、医師1名 看護部5名 リハビリテーション科7名 事務部1名が入職し、諸先輩方より激励の言葉を沢山いただきました。

今年も新入職員が加わり、さらに職員一同一致団結して患者様に安心してリハビリテーションを提供出来る様、より良い病院を目指していきます。

基本理念 「手には技術」 「頭には知識」 「患者様には愛を」



認知症サポーター養成講座



認知症サポーターキャラバン

認知症サポーターとは

認知症サポーター養成講座を受講した方を「認知症サポーター」と呼びます。講座を通じて、認知症について正しく理解し、偏見を持たず、認知症の人や家族を温かく支援するのが認知症サポーターの役割です。

宇都宮市高齢福祉課からの依頼により、3月16日に認知症キャラバン・メイトとして認知症サポーター養成講座を開催いたしました。当院からリハビリテーション科阿久津卓作業療法士が講師を務めました。地域の方々を含め、認知症に対する理解を深めるとともに、認知症の方にとって住みやすい街づくりを担う仲間を育成していくお手伝いをしております。認知症サポーターは、オレンジリングが目印です。



引用：<http://www.caravanmate.com/>

特別展「人体—神秘への挑戦—」

平成30年5月24日、国立科学博物館で開催されている「人体～神秘への挑戦～」へ行ってきました。臓器の構造や機能を正しく理解し、人間の臓器の標本も見ることができ、とても有意義な研修でした。ダ・ヴィンチコードで有名な「解剖手稿」の原本には、とても目が引き寄せられ感動しました。また、キンストレーキと呼ばれるフランスで考案された人体模型は、今では日本に4体しか現存しない、非常に珍しくとても精密な作りのため歴史的な味わいを感じました。また、巨大な脳の断面図などもあり3次元化されたモデルは理解を深めることができました。さらに、縄文人の歯の内側から抽出したDNAを元に造られた頭部の模型は、顔つき(表情)まで完全再現されていて驚きました。今後も、知識理解を深め実践に活かしていけるようにしていきたいと思います。



宮リハトピックス

リレーマラソン

チームワークを深めるために、5月20日医事課・看護部・リハビリテーション科の10名で42.195kmリレーマラソン(宇都宮市ろまんちっく村大会)に参加してきました。237チームが参加し、周囲の速さに圧倒されながらも、全員が一丸となり完走することができました。爽やかな天気にも恵まれて楽しい一日となりました。



リハガーデン

当院には屋外歩行訓練専用のリハガーデンがあります。今年も患者様と一緒にリハガーデンの花壇に花や野菜を育てていこうと思います。

患者様にはリハビリの一環として水やりをして頂きました。おかげでリハガーデン花壇は綺麗な花でいっぱいになりました。お天気が良い日にはリハガーデンに出てリハビリがやりたくなるよう今後も色々と企画していきたいと思います。



クラブ紹介

ソフトテニス部

私がソフトテニスを始めたのは、先輩に誘われたことがきっかけでした。先輩達と一緒に体を動かしているときは、夢中でボールを追いかけています。入職当初、仕事に慣れず、職場ではぎこちなさを感じる事もありましたが、ソフトテニスのおかげで先輩方とも打ち解けることができました。今後も同期や後輩を誘い、ここでの交流をきっかけに職場でより良い人間関係を築いていきたいです。

リハビリテーション科 築瀬 知佳(言語聴覚士)



ゴルフ部

私達ゴルフ部は、部員数約12名で、月に一度は誘い合ってゴルフをしています。栃木県はゴルフ場が多く、気軽にゴルフが始められます。美しい大自然の中でここまで広い土地を使う雄大なスポーツは他にありません。コースやライバル、自分自身に勝つ事が喜びです。時にはナイスショットに笑い、時に1mのパットに苦しむ。18ホールの中に喜怒哀楽が詰まっており、その全てがゴルフの楽しみです。職種の垣根を越えてみんな楽しく活動しています。



看護部 滝田敏幸



健康教室

4月から毎週第3火曜日14:30～健康教室を開催いたします。健康教室では転倒予防や移乗動作の介助方法等の生活に関わるような内容を中心に、理学療法士・作業療法士・言語聴覚士・看護師といった専門スタッフが講師を務めます。場所は宇都宮リハビリテーション病院内1階ロビーとなります。内容の詳細は当院の各病棟内掲示板に掲載しています。参加費は無料!患者様・ご家族様はもちろん、誰でも参加可能となっていますので、どうぞお気軽にご参加ください。



ホームページのご案内

病院の詳しい内容は、ホームページでご覧いただけます。ぜひご参照くださいませ。

宇都宮リハビリテーション病院

検索

<http://www.utsunomiyarh-hp.jp/>



宇都宮リハビリテーション病院 広報誌

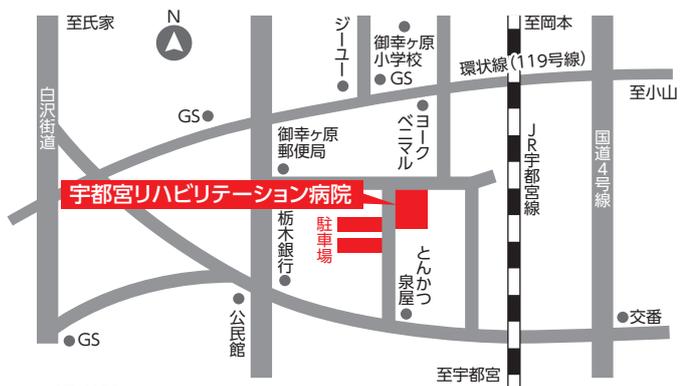


2018 summer Vol.27 (平成30年6月発行)

企画発行

宇都宮リハビリテーション病院 広報委員会

〒321-0982 栃木県宇都宮市御幸ヶ原町43-2
TEL:028-662-6789(代表) FAX:028-660-1041



交通機関

- JR宇都宮駅から車で約15分 ●JR岡本駅から車で約5分
- 東野バス/JR宇都宮駅西口15番乗場 県立岡本台病院行又は岡本駅行に乗り 宇都宮リハビリテーション病院前で下車(0分)
- 関東バス/JR宇都宮駅西口8番乗場 奈坪台行又は奈坪台白沢行に乗り 御幸ヶ原小学校前で下車(徒歩5分)
- 東野バス/JR岡本駅 宇都宮東武行に乗り宇都宮リハビリテーション病院前で下車(0分)